Bu eserin;

kataloglanması, dijital ortama aktarılması ve

elektronik ortamda kullanıma sunulması

İstanbul Kalkınma Ajansı (İSTKA)'nın desteğiyle

İBB Kültür ve Sosyal İşler Daire Başkanlığı

Kütüphane ve Müzeler Müdürlüğü (Atatürk Kitaplığı)

tarafından gerçekleştirilmiştir.

Proje No	:	İSTKA/2012/BIL/233
Destek Programı	:	Bilgi Odaklı Ekonomik Kalkınma Mali Destek Programı
Projeyi Destekleyen	:	İstanbul Kalkınma Ajansı (İSTKA)
Proje Adı	:	Osmanlı Dönemi Nadir Eserlerin Kataloglanması, Dijital Ortama Aktarılması ve Elektronik Ortamda Kullanıma Sunulması
Proje Sahibi Kuruluş	:	İBB Kültür ve Sosyal İşler Daire Başkanlığı
Proje Yüklenicisi	:	Yordam BT Ltd. Şti.
Proje Uygulama Yeri	:	Kütüphane ve Müzeler Müdürlüğü - Atatürk Kitaplığı İSTANBUL – Beyoğlu

اونه غروشه بر كتاب

سوگلی آی نشریاتی : ٥

دوغاجق چوجوغكزك نه اولماسنی ایسترسكز؟

قیزمی، اوغلانمی؟



ایكنجی طبع

فیئاتی «١٠٠» غروشدر

استانبول - «سوگلی آی» مطبعه‌سی

١٩٢٧



مقدمه

بو کتاب ایلك چیقدیغی زمان بو موضوع ایله هیچ اوغراشمایان بعض کیمسه‌لر حیرت ایتدیلر . بالخاصه طبیعتك بر قادینك ایسته‌دیکی جنسدن اولاده کبه قالمق خصوصنده بخش ایتمش اولدیغی بسیط قانونلری وایجابلری بر قادینك یازمش اولماسنی غریب بولدیلر .

حالبوکه بو کتاب ، یکرمی بش سنه بالفعل چالیشمه وتجربه‌نك محصولیدر. بوخصوصده حاصل اولان قناعتلر اوقدر قطعی ونتایجی اوقدر آشکاردرکه ایدیلن وصایایه کوره حرکت ایده‌ن قادینلر امل وآرزولرینه نائل اولمشلردر . بو بابده کتابی یازان قادینه کوندریلن یوزلرجه مکتوب، کتاب مندرجاتنك دوغرولغنی اثبات ایدن وثیقه‌لردر .

بو کتابی اوقویانلردن بعضیلری « پك بسیط بیانات وتوصیه‌لردن عبارت برشی . اولدن بری نه‌یه کشف ایدلمدی ؟ » دیدیلر . اونلره ویردیکم جواب شودر:ـ ذاتاً ، الك بویوك حقیقتلر الك بسیط اولانلر دکلیدر ؟





قیزمی، اوغلانمی؟

١

ارککلر آنەلرینه، قیزلر بابالرینه چکر

ماضیده قبول ایدیلن تحصیل وتربیه سیستەمی ، هیچ شبهه یوق که جنسی مسائلی فنی بر صورتده تدقیق وتتبعدن متولد مشکلاته ابتنا ایتمشدر . او زمانده ، بر قیز ویا قادینك جنسی مسائلدن بحث ایتمسی و بوخصوصده مداولهٔ افکارده بولونماسی شدتلی مؤاخذه ایدیلیردی . بویله لکله ، بر چوق فائدەلی معلومات وجود بولماسنه ممانعت ایدلدی . حالبوکه ارکك ویا قادین هرهانکی برشخصك هرهانکی بر مسئلەده کندی قناعتنی اظهار ایتمسی قدر طبیعی برشی اولەماز .

فقط بوکون قیزلر ایله قادینلرك معلومات صاحبی اولمالرینه، دوشونمەلرینه وبالفعل چالیشمالرینه هروجهله مساعده ایدلدیکی جهتله چوجوق دها آنەسنك رحمنه دوشمزدن اول جنسنك تدقیق ناصل ممکن اولاجغنی تعریف وایضاح ایتمك هیچ بر طرفك اعتراضی جلب ایتمز . چونکه دوغاجق چوجوغك جنسیتنی تعیین

آنجق وآنجق قادینه منحصر و قادینك یاردیمیله حل ایدیله بیله جك برمسئلەدر. چونکه حیات قادینله باشلار. حیات ، نسویدر . مرکز تکوین قادینده‌در . علم حیات ، هر شیئك محراق حیات اولان یومورطه‌دن وجوده کلدیکی قناعتنده‌در . مبیضده بولونان تك بر یومورطه‌جق ، باشقه بر حیاتك سبب وجودیدر . بر چوجوغك ارکك ویا قیزمی اولاجغی تلقیحدن اول ، تعیین وتثبیت حقنده‌کی نظریه بیکلرجه موفقیتلی تجربه نتیجه‌سی اولارق بوکون قطعیتله تقرر ایتمشدر .

فناً بوکون تحقق ایتمشدرکه بابا ، صرف تلقیحك وجود بولمسنه عاملدر ، یوقسه چوجوغك ارکك ویا قیز اولماسنده هیچ بر دخل وتأثیری یوقدر .

چوجوغك جنسیتی تعیین خصوصنده اورته‌یه آتیلمش برچوق نظریات واردرکه بونلر ، آز چوق ، مبالغه‌دن خالی دکلدر . مثلا « شه‌نك نظریه‌سی » پك مبالغه کارانه‌در. بوذات ، چوجوغك ارکك ویا قیز اولاجغی کبه‌لك آیلرنده ویاخود تلقیح وقوع بولدقدن صوکره تثبیت ایدیلیر دیه غریب بر عقیده‌یه مالکدر .

مع‌هذا بابادن اولاده ارثاً انتقال اولمادیغنی ادعا ایتمیورز. بالعکس، بابادەکی ضعفیتك اولاده وبالخصوص قیز اولاده و آناده‌کی ضعفیتكده ارکك اولاده انتقال ایتدیکی علم حیاتجه مثبتدر . بر چوق خسته‌لقلرك

بابادن اولاده انتقال ایتدیکنی بیلدیرەن بو حقیقتلر چوجوغك ارکك ویا قیزمی اولمسنی اولجه تثبیت ایتمەنك کوچلی وقوتلی ، صحی برنده نسل یتیشدیرمك ایچون واجب‌الرعایه بر دستور اولدیغنی‌ده اثبات ایدر .

اکر بابانك بدنی وفکری کفایتسزلکی تحقق ایتمش ایسه بوعارضەلر تولد ایدەجك قیز چوجغنده و اکر بو حال آناده واقع ایسه دوغاجق اوغلان چوجغندەظهور ایدر . برنجی حکمه کوره ارکك چوجغك و ایکنجی حاله کورەده قیز چوجغك دنیایه کلمسنی تأمینه چالیشمق الزمدر . بر متورم بابانك ارکك اولادی اولورسه ، کندی خستەلغنك اوندەده بولوناجغندن پك آز اندیشه ایتملیدر . کذلك قوۀعقلیەسی نقصان اولان بر آنەنك دنیایه کتیرەجکی قیز اولادلری کندیسنك خستەلغندن آزاده بولنور .

مزمن خستەلقلره مبتلا اولوبده ذریت یتشدیرمکه منهمك اولانلرك، بورسالەده بیلدیریلەجك اولان، «اصلاح ذریت» قانوننه تبعیت ایتملری ایجاب ایدر . فقط بو قانونه تبعیت ایتمیەنلر کندی خستەلقلرینه توارث ایتمش ذریت یتشدیرەجك اولورلرسه قباحتی آنجق و آنجق کندی نفسلرینه عطف ایتملیدرلر .

انسانلر ، اسکیدن بری ، آرزو ایتدکلری جنسده اولادلری دوغەجق اولورسه قلباً وروحاً مضطرب اولورلر.

بو ، غایت طبیعی بر کیفیتدر . بو کبی احوالده ، مثلا ارکك چوجق بکلەنیرکن یوزده یتمش قیزچوجق دوغار . یوزده اوتوزی‌ده قیزچوجوق ایستەدکاری حالده ارکك چوجوق دنیایه کلیر . بوخصوصده هندستانه باقمق واوراده جریان ایدەن شرائط حیاتیەیی تدقیق ایتمك پك زیاده فائدەلیدر . هندستانده قادینلر ، اجتماعی نقطۀنظردن ، پك دون وذلیل برموقعده بولنورلر . بونك سببی ، هنوز اون بریاشنی اکمال ایتمەدن قوجەیه وارملری وپك کنج ایکن دول قالملریدر . هندستانده‌کی دول قادینلرك مقداری یکرمی میلیوندر ، بو بدبختلرك یاشادیغی حیات ، طاقتفرسادر . ایشته بوسببلر دولاییسیله‌درکه هندستان قدر ارکك اولاد ایستەنیلن برمملکت یوقدر . چونکه ارکك چوجوق ، عائلەنك خلاصکار ومنجیسی عد اولنور .

بناءً علیه دوغەجق چوجوغك ارکك ویا قیز اولمسنی قونترول ایدەبیلمەنك هندستانده تولید ایتدیکی ممنونیت شایان حیرت بردرجەده یوکسکدر .

آرزو ایتدیکی جنسده اولاده مالك اولامیان ابوینك تأثرلرینی وبو بابده‌کی آرزولرینك شدتنی کوسترمك اوزره کوندرلمش مکتوبلردن بعضیلرینی نشر ایدیورز :

— « اکر بر ارکك چوجوق دوغورەجغمی بیلسەم درحال کبه قالاجغم . قوجەم ، قیز چوجوق طو- غوردم قورقوسیله کبه قالدیغمی ایستەمیور . حالبوکه

بن اولاد صاحبی اولمسنی شدتله ایستهیورم .... »

برقاچ صحیفه طوتان دیگر بر مکتوبك بر یرندهده « اوچ ارکك چوجغمه همشیره اولاجق بر قیزچوجغی طوغوراجغمی بیلسهم، طالعمی بر کره دها دهنهیهجکم. فقط قوجام ، دردنجی ارکك چوجغیده دنیایه کلیر قورقوسیله کبه قالمقلغمه شدتله ممانعت ایدییور » دنیلمکدهدر.

بو مکتوبلر ، دوغاجق چوجوغك ارکك ویا قیز اولماسنی تعیین و تثبیت ایتمهنك نهقدر حیاتی بر مسئله اولدیغنی اثبات ایتمك ایچون کفایت ایدر ظننندهیز.

بشر اولمقلغمز اعتباریله حیاتی ، سلیم و معقول بر دوشونجه ومسئولیت تحتنده قبول ایتمهمز ایجاب ایدر. یوقسه حیوانلر کبی صرف کندی حسلرینك سوقیله فعالیت جنسیهده بولنمقلغمز لازم کلمز.

٢

زوجه انتخابی

برقاچی مستثنا اولمق اوزره حیوانلرك همان جملهسنده ارککك عددی دیشیدن فضلهدر. دیشی ایچون ایستدیکی ارکك حیوانی انتخاب خصوصنده پك واسع بر ساحه واردر.

حالبوکه انسانلر ایچون بو قضیه تماماً عکسنهدر. بوکونکی مدنی انسانلر آراسنده قادینك عددی ارککدن

فضلهدر. بناءً علیه رفیقهٔ حیاتنی انتخاب جهتی ارککلرده بولنمقدهدر. بونده قادینك یگانه اوینایهجغی رول، کندی آرزو کردهسی ارکك طرفندن انتخاب ایدیلهبیلمك ایچون اقران وامثالنه یا کوزللکی ویا زنکینلکی ایله تفوق ایدرك اونك نظر دقتنی جلب ایتمکدن عبارت قالیر. مع هذا بو واسطهیه توسل ایدن قادینلرك، همجنسلری آراسنده تمایز ایتمك امیدیله ، عزت نفسلرینی پایمال ایتدکلرینه ویاخود بی نهایه اسرافاته دوشدکلرینه شاهد اولمقدهیز. طبیعی ، فقرا صنفی آراسنده بوحال پك واقع اولمامقده ایسهده هریرده اولدیغی کبی بورادهده قادین ، عمرینك نهایتنه قدر اوده قوجهسز قاپانوب قالمقدنسه ، قارشیسنه چیقان بر ارکك ایله تأهل ایتمکده مضطر قالدیغندن بونلرك بویله سلمه السلام برلشمهسیلهده آبداللر، معلوللر، ومتردیلر دوغوب چوغالمقدهدر .

٣

آنهلرك مسئولیتی

هنوز دوغمامش بر چوجوق اوزرنده اجرای تأثیر ایدن عامللر پك چوقدر. حیاته قارشو لاقید وتنبل بر قادینك دوغوردیغی چوجوق اکثریا قیز، فعال وجوال قادینلرك دوغوردقلری چوجوقلرده اکثریا ارکك اولور .

بونده البته بر سبب بولونمق ایجاب ایدر. صحتی یرنده

اولان هر بر قادين، قيزچوجوغندن زياده اركك چوجوق
دوغورور. روسيه‌ده كويلى قادينلر اك آغير أو ايشلريله
مشغول اولدقلرندن روس كويلولرى آراسنده اركك
چوجوق تولداتى قيزچوجوق تولداتندن فضله‌در. بو حال
عينيله فرانسز كويلوسنده‌ده بويله‌در. بويله آغير ايشلرده
چاليشان قادينلرك، هيئت عموميه اعتباريله، صاغ طرفلرى
قوت پيدا ايدر. بونك نتيجه‌سى اولارق‌ده صاغ طرفده
بولنوب اركك اولاد توليد ايديجى عضوى دها زنده
ودها فعال بر حاله صوقار.

قيزدن زياده اركك زريت يتيشديرمك ايچون عضويتك
پك چوق قوتلى اولمسى قطعى صورتده لازمدر.

اركك چوجوق ياپمق ايچون منتظم مساعى ومنتظم
ممارسهٔ بدنيه ايله برلكده وجودك ومعنوياتك مناسب
نسبتده بولنمسى ايجاب ايدر. لزومندن فضله سپور ياپمامق
وفقط كرك زوجنك و كرك أوينك ايشلرينه باقمق
وكفايت مقدارى استراحت ايتمك وبى‌سود دوشونجه‌لر
أيله دماغى يورمامق لازمدر. نشئه‌لى وبختيار بولنمق،
كبه‌لكك مزاحمتى يارى يارى‌يه ايندير ير.

اون اوچ اركك وايكى قيز اولاد دنيايه كتيرمش
(٨٥) ياشنده بر قادين بيليرم. بونك بدنى او قدر
زنده و عضلاتى او درجه‌ده قوتليدركه أوده اشيانك
قالديريلمسى وسائره كبى اك آغير ايشلرده دائما اك بويوك

يارديمده بولونوردى. كذلك والده‌مك احبابلرندن اون
ايكى اركك اولاد آناسى اولان بر قادين‌ده دائما «بن
اركك اولملى ايمشم، بن قوجه‌مدن دها چوق قوى
عضله‌لى ودها چوق قوتلى‌يم» ديردى.

اوقومق، موسيقى چالمق، وبوكا مماثل اشتغالات
ذهنيه‌ده بولنيلمسى توصيه اولنور. كبه‌لك اثناسنده
ذكا وقابليته متوقف فعاليتلرده بولنمق رحم مادرده بولنان
چوجوغك اوزرنده مهم تأثير ياپار؛ يعنى چوجوغك
ذكا ودرايتى، استعداد و قابليتى بو زمانده باشلار.
كبه قادين، قارننده طاشيديغى چوجوغنك هر درلو
انسانى مزيتلرى جامع اولمسى لزومنى هيچ بر آن ذهنندن
چيقارماملیدر.

كبه‌لك اثناسنده وبالخصوص ايلك درت آيى ظرفنده
صباحلرى خفيف ايشلر ايله مشغول اولمق، اوزوله‌مك،
حدتلنمه‌مك وخسته‌لانمامق لازمدر. مريض بر آنادن،
خويسز چوجوق طوغار. معهذا شوراسى‌ده آكلاشلمق
ايجاب ايدركه صرف دقتسزلك يوزندن، دفعاتله وقوعه
كلديكى اوزره، چوجوق دوشورمك تهلكه‌سنه‌ده
معروض قالمامليدر.

چوجوق دوشورمك، بر مملكتك اركك اولادلرينك
عدديني آزالتمق ديمكدر. كندى مشاهده وتجربه‌لرمه
مستنداً ياپمش اولديغم استاتستيقلر، دوشن چوجوقلردن

یوزده سکساننک ارکك اولدیغنی کوسترمکده‌در .

ارکك چوجوق ندرتنی بر درجه‌یه قدر کیدرمك ایچون بعض چاره‌لر واردر . مثلا ارکك چوجوغی بویوتمك ایکی جهتدن پك مشکلدر . بونلردن برنجیسی ارکك چوجوغك هضم قابلیتی قیز چوجوغك هضم قابلیتندن آزدر . برچوق سنه‌لرك بنده حاصل ایتدیکی قناعت ، ارکك چوجوقلرك قیز چوجوقلردن زیاده خسته‌لانمغه متمایل بولنملریدر .

بناء علیه ارکك چوجوقلرك ، هیچ اولمازسه دوغدقلرینك ایلك آینده ، آنا سودی ایله بسلنمسی وبونك ایچون‌ده آنالرك ممکن اولدیغی قدر بسله‌یجی غدالر یمه‌سی وبول بول سود ایچمسی توصیه اولنور . سودننه الندە بسله‌نن چوجوقلرك اکثریسنك طبعاً واخلاقاً سود ننه‌لرینه بکزه‌دکلری واکثریسنك خسته‌لقلی اولدیغی ثابتدر .

٥

قادین فضله لغی

اسکیدن بری معروف اولان « قیز اولاد بویوتمك اوغلان اولاد بویوتمکدن قولایدر » سوزینك دوغرولغی استاتیستیقلر ایله‌ده تأیید ایتمشدر . بوندن بشقه رحمنده قیز چوجوغی طاشییان قادینلرك کبه‌لك مدتلرینك پك قولای کچدیکی‌ده محققدر .

بونك سببی ، قیز چوجوغك رحمده ارکك چوجوغك اشغال ایلدیکی موقعدن آزداها یوکسك برموقعی اشغال ایلمسی وبویله‌لکله رحمده آشاغی دوشه‌رك والده اوزرنده تأثیر یاپاجق بر حالك وقوعه کلمه‌مسیدر . مع‌هذا قیز چوجوق رحمك یوقاریسنده بولونماسندن دولایی هضم جهازی اوزرینه ، آشاغیدن یوقاری دوغری ، برتضییق اجرا ایدر . بوده معتاددن فضله بولانتی ، اوکورتو واستفراغی موجب اولور .

تداویسی ممکن اولمایاجق صورتده قیصیر اولان قادینلردن بر چوقلرینك قیصیرلغی ، قیز چوجوق دنیایه کتیرمکله زائل اولمشدر . مع‌هذا بوکبیلرك پك آزی‌ده ارکك چوجوق دوغورمشدر . برنجی حالده‌کی قیصیرلق عموماً جهاز تناسلینك ضعفیتندن ویاخود داخلی بر خسته‌لقدن زیاده پك خفیف برعدم قابلیت بنیویه‌دن نشئت ایدر .

قیز چوجوغنه حامله قالان قادینلرك کبه‌لك مدتنی تام برامنیت وسلامتله کچیرمه‌لرینه اك جانلی مثال ، دوشه‌ن چوجوقلردن پك آزینك قیز اولماسیدر . طوتولان استاتیستیقلره نظراً دوشه‌ن چوجوقلردن یوزده سکسانی ارککدر .

قیز چوجوقلری ، عمومیتله ، کبه‌لکك بشنجی آینده دوشر ؛ بوده شدت تأثر ویا بر قضادن تولد ایده‌ر .

معمافيه اكثريسى ، رحمك دوچار اولديغى بر خستەلق نتيجەسيدر . قيز چوجوغك دوشمسى ، اكثريتله ، رحمك فرنكيلى اولمسندن وياخود بابانك امراض ساريەدن برينه مبتلا بولنمسندن نشئت ايدر .

آنانك صحت تامەده بولنمسى شرطيله بابانك امراض ساريەدن برينه مبتلا اولمسى اركك اولاددن زيادە قيز چوجوغى اوزرنده تظاهر ايتديكى بر چوق وقوعاتله ثابتدر .

قيز چوجوغنك نادراً دوشمسى ، شو سببلردن دولاييدر .

١ — آزچوق صحى برنده بررحم ، قيز چوجوغى طاشييه بيلەجك برقابليتى حائزدر ؛ حالبوكه اركك چوجوغى طاشيان رحمك قوتلى وزنده برحياتيته مالك بولنمليدركه وضع حمل مدتنه قدر بونى دروننده ، جانلى اولارق ، صاقلايه بيلسون . بوحالى اثبات ايدەجك شو مكتوبدر: « غايت آسوده بر حيات كچيريرم ويك قانسزم . اوچ قيز دوغوردم . بونلرك اوچى ده وقتندن ايكى ويا اوچ هفته اول دوغدى . حيض زمانلرم ، دائما بش كون اول باشلار ومبذول قان كلير . آنه اولوردى براركك چوجوق ياپەجق قدر قوتلى اولسايدم . » بر ديكرى ده شويله حكايه ايديور : — « صوك درجەده قانسزم . حيض زمانلرم ، دائما وقتندن اول باشلار ويك مبذول

قان كلير . درت قيز اولادم وار ؛ بونلرك هيچ برى حال طبيعيده دوغمادى . برنجى چوجوغمدن صوكره قارنده عمليات ياپيلدى ؛ ايكنجى چوجوغمدن صوكره قارنده شديد صانجى وآغرى باشلادى . اوچنجى چوجوغمى دوغوردقدن صوكرا رحمده ، عمليات ياپيلدى . دردنجى چوجوغى دوغوردقدن صوكره ده كورباغر صاغم چيقارلدى . دوقتور ، اعضاى داخليەم اعتباريله كوچوك ونحيف اولديغمدن اركك چوجوق ياپەجق بر قابليت وضعيتده بولونماديغمى سويليور . »

٢ — قيز چوجق صحت نقطهٔ نظرندن اولەنلرى جائز اولمايان اركك وقادينك برلشمەسندن دوغار .

٣ — برچوق قادينلر تك بر چوجق ايله اكتفايه ميال ودوشەن چوجقلرك اكثريتى ده اركك بولنديغندن قيز چوجقلر ، يا ايلك وياخود يكانه اولاد اولەرق قالمقده وبالنتيجه قيزلرك عددى فضلەلاشمقدەدر . بو خصوصى مثبت ارقامه مستند برقاچ وقايع واردر .

٤ — ايكيز قيزلر ، ايكيز اوغلانلردن پك چوق فضلەدر ؛ چونكه ايكيز قيزلر ، وقتندن اول دوغسەلر دخى بونلرك باقيلوب بويوتولەسى وياشامالرى دها قولايدر. برى قيز وبرى اوغلان دوغان ايكيزلرده اوغلانى بويوتمك، قيزى بويوتمكدن دها چوق مشكلدر .

معهذا بوخصوصده تدقيقاتده بولنانلرجه تحقق ايتمش

بر مسئله‌درکه ایلك اولاد ، ایکنجی واوچنجی اولاده نظراً هروجهله دون بر وضعیت وقابلیتده‌در. تك اولاد ایله اکتفا ایدن برملتده عرق تردی ایدر وحتی تناقص نفوس تهلکه‌سی بیله باش کوستریر. بوخصوصده اك کوزل مثال ، اکثریتی تك اولادلی اولان فرانسزملق در.

قیزچوجوغنك چوغالمسیله علاقه‌دار دیکر برسبب ده ، مناسبات غیرمشروعه‌در ؛ مناسبات غیرمشروعه نتیجه‌سی دوغان چوجقلرك اکثریتی قیزلر تشکیل ایتمکده‌در. مثلا انکلتره‌ده ، ١٩٢٢ سنه‌سنده ، (٦٢) بیك غیر مشروع چوجق تولد ایتمش وبونلرك ایچنده هریوز ارکك چوجغه مقابل یوز آلتی قیز چوجق بولنمشدر ؛ حالبوکه تأهل طریقیله وقوعه کلن تولدات بونك تماماً عکسنه‌در. سببلری شونلردر :

١ — بوغیر مشروع دوغان چوجقلرك اکثریسی ، ایلك چوجقدر . بونك ایچوندرکه بونلرك یوزده یتمشی قیز چوجقلر تشکیل ایدر .

٢ — غیرمشروع وضع حمللرده کرك آنایه و کرك چوجغه ایجاب ایدن تقیداتده بولنلماز. اکر دنیایه کلن چوجوق ارکك ایسه باشنك بیوك اولماسی دولاییسیله دوغومی مشکل اولور و بناءً علیه اکثریسی ، صرف تقیدسزلك یوزندن ، أولو اوله‌رق دوغار .

٣ — ارکك چوجوق ، قولایلقله دوشوریله‌بیلیر.

حالبوکه قیز چوجغك دوشورولمسی صوك درجه‌ده مشکلدر.

٤ — غیرمشروع مناسبات نتیجه‌سی اوله‌رق دوغان چوجوقلری بویوتمك ده بر مسئله‌در . بونلر چوق دفعه‌لر اهمال ایدیلیرلر ، بو بدبختلرك ایچنده‌کی ارکك چوجقلر خسته‌لق وسائر عوارضه دها زیاده مستعد بولندقلرندن درحال اولوب کیتمکده‌درلر .

ایچکینك ده قیز چوجق وجوده کلمسنه برعامل اولدیغنی « شکیسپه‌ر » شو جمله ایله افاده ایدییور : « سرخوش بر حالده یاتاغه کیروب زوجه‌سنه تقرب ایدن آدام ، قیز چوجنی وجوده کتیرر . »

٦

قیصیرلق

قیصیرلغك سببلری اوقدر متنوع ویکدیکرینه اوقدر متباین درکه بونلری بوراده تفصیل ایتمك بی لزومدر . « شاواز » ك قولنه کوره هرسکز زوجه‌دن بری قیصیر اولوب بونلرك اکثریسی ده زنکین عائله‌لره منسوبدرلر. « آرتور ته‌دیس » ك تدقیقاتنه نظراً انکلتره‌ده یاریم میلیون متأهل قیصیر قادین واردر. ولود آنالرك یوزده یدیسی ده ، ایلك چوجقلرینی تأهللرینك اوچنجی سنه‌سنده دوغورمقده‌درلر .

بناءً علیه تأهلك ایلك سنه‌سی ظرفنده کبه‌لك علائمی

کوسترمیه‌ن کنج زوجه‌نك کندیسنی بهمه‌حال معاینه ایتدیره‌رك بونك چاره‌سنه باقمسی توصیه اولونور .

قیصیرلغك تداویسی خصوصنده شهرت قازانان دوقتور « ماریون سیمس » ، ولودیتك اساسلرینه عائد متعدد قواعد وضع ایتمشدر . بوقاعده‌لردن اڭ مهمی « جانلی حوینات منویه‌یی حامل بولنان نطفه ، وقت مناسبنده ، مهبله القا اولونملی‌در » در. « وقت مناسب » هرشخص وبنیه ایچون آیریدر . مثلا بر دفعه‌سنده قرق یاشنه‌قدر قیصیر قالمش برقادینه حیضدن قورتولدیغنك آلتنجی کونی زوجیله مقارنتده بولنمسی توصیه ایدیلمش و نتیجه‌سنده قادین کبه قاله‌رق برقیز چوجنی دوغورمشدر . مع‌مافیه دکز کنارنده بر محلده تبدیل هوا ایتمه‌نك‌ده بعضاً اڭ معند قیصیرلغی ازاله ایتدیکی ، بالتجربه ، ثبوت بولمشدر.

هانکی قادینلر ارکك دوغورور ؟

کرك کنج و کرك کچکین ایکن چوجوق یاپمغه ، باخصوص ارکك اولاد وجوده کتیرمکه مستعد قادینلر کنیش قالچالی ، کنیش کوکسلی اولمقله برابر آودن خارجده چالیشان ویاخود منتظماً یول یورویه‌نلردر . بونلرك جهاز هضمیلری آغر یمکلردن متأثر اولماز وقان دامارلری ، حتی اختیارلقلرنده دخی سالم برحالده بولونور. کندیلرینی دیك بر وضعیتده طوتان اوفاق یاپیلی فقط

قوتلی قادینلر بر ویا ایکی ارکك اولاد دوغورور ؛ فقط قانبورلاشمش ، نحیف بنیه‌لی ، سیکیرلی واوفاق یاپیلی قادینلر ایسه قیزچوجوق دوغورمغه داها مستعداولورلر.

کندیسی کنج ودینج وقوجاسی صحتده بولندیغی حالده قیصیرلغك اسبابی آکلاشیلامیان برچوق زوجه‌لرك اکثریسی معند انقباضه مبتلادرلر. بوکبیلره بول بول میوه ، سوت ، سبزه ، یومورطه وسائره کبی مغذی شیئلر ایله برابر کونده بر دفعه‌ده تازه أت یمه‌لری توصیه اولونور .

شیشمان قادینلرك قیصیرلغه دها زیاده میال بولندیغی بالتجربه ثابتدر . بوقبیل قادینلر بوغازلرینه دوشکون اولدقلرندن هضمی بطی یمکلری بول بول یرلر وبول بول مشروبات قوللانیرلر. بونلرك جهاز هضمیلری هرنه‌قدر برنده ایسه‌ده سیکیرلری بوزوقدر . بوکبی قادینلرك دوغورمه‌لری زحمتلی و نادرا حال طبیعیه‌در ؛ وضع حملدن صوکرا اعادهٔ عافیتلری بطیدر ، اکر بونلر ارکك چوجوغه کبه قالاجق اولورلرسه چوجوغك دوشمسی اغلب احتمالدر .

شیشمان، تنبل وصوك درجه‌ده کندینی دوشون قادین‌ده ، قیصیرلغه میالدر . اکر بویله بر قادین ، چوجوق دوغوره‌جق اولورسه یکرمی یاشندن اول دوغورور ؛ بویاشدن صوکرا کبه قالماز .

قيصيرلق ، هيچ شبهه يوق كه، شيشمان وتنبل قادينلر ايله ضعيف قادينلرده وقوعه كلير . بوتيپده‌كى قادينلرك صحت دائره‌سنده ياشامه‌سى، آغير يمكلردن اجتناب ايتمسى، قويو چاى وقهوه ايچمه‌مسى وباخصوص مشروبات كئوليه قوللانماماسى شدتله لازمدر .

قادينلرك صحتاً بوزوق اولملرى، كنج ايكن كنديلرينه لزومى درجه‌سنده باقمملرندن ايلرى كلير . كنجلكده، آيده بر ويا ايكى كون ياتاقده استراحت ايتمك اعتيادنده بولنان برقادينك عمرى اون سنه و دها زياده اوزار ، خسته‌لقلرك اوكنه كچر وچوجوق ياپمق قابليتى آرتار .

قيصيرلغك عوارضندن برى‌ده حيض مدتنك عدم انتظامى وياخود اوزاماسى، بياض آقينتينك موجوديتيدر . بو حال دوام ايتدكجه ، كبه قالمقلغك احتمالى يوقدر . بناءً عليه حاذق بر قادين دوقتورينه مراجعت ايدلمك لازمدر .

متعدد تجربه‌لره نظراً مبذول حيض قانى كان وحيض مدتى وقت ميعادندن اول كان قادينلر قيزچوجنى وحيض مدتى وقت ميعادينى كچن قادينلر ايسه اركك چوجوغى دوغورورلر . بو خصوص ايله علاقه‌دار اولمق اوزره هندستاندن آلديغم بر مكتوبده « اوچ كوچوك قيز چوجوغم وار . حيض مدتم، دائما درت ويا بش كون اول وقوعه كلير ودم حيضى پك مبذول اولور . پك

قانسزم . براوغلان چوجوغى دوغورمنى شدتله آرزو ايديورم » دينلمكده ايدى. قادينه ايجاب ايدن وصاياى طبيه‌يى بيلديردم . بر سنه صوكرا آلديغم بر مكتوبده وصايامه تماميله تبعيت ايتديكنى ونتيجه‌سنده براركك اولادى دنيايه كلديكنى بيلديريوردى. بوحالك عكسنى كوسترن ديكر برمكتوبده‌ده «هربش ويا آلتى هفته‌ده برحيض كوروردم . صحتم تماميله يرنده‌در . شيمدى‌يه قدر هيچ چوجوق دوشورمدم . بش اركك اولادم وار» دينلمكده‌در .

بوحال، حيض ايله علاقه‌دار اولان افرازات بيضيه مسئله‌سنه تماس ايده‌ر . صوغوق اقليملرده قادينلر اكثريتله، سنه‌ده اوچ ويا درت دفعه حيض كورورلر وبورالرده حيض كچ باشلايوب كچ كسيلير . روسيه‌ده آلتمش باشنده‌كى قادينلرك چوجوق طوغورديغى واقعدر، مملكتمزده ايسه قادينلرك قرق بش ياشندن صوكرا چوجوق دوغورمالرى نادردر. حالبوكه صيجاق اقليملرده اون ايكى ياشنده وحتى بوندن دها كوچوك ياشده‌كى آنالرك چوجوق ياپديغى واقعدر .

دوقتور « لاموت » هنوز حيض كورمه‌مش اون اوچ ياشنده‌كى بر آنانك چوجوق دوغورديغنه شاهد اولمشدر .

قادينده‌كى قيصيرلغك اسباب وسائقنى تجربه ايتمش

وبوبابده تدقیقاتده بولنمش اولمقلغم اعتباریله بنده حصول بولان قناعت ، قیصیرلغه سببیت ویرن عواملك قابل تداوی ویاخود هیچ اولمازسه کسب صلاحه مستعد بر عارضه اولیشیدر . قیصیرلغك کرك تداویسی وکرك صلاح کسب ایتمسی قادینك صحتنه ، کچیردیکی حیات واضجه‌سنه تابعدر . قادینك تبعیت ایده‌جکی شرائط صحیه ومقارنت ایچون انتخاب ایده‌جکی وقت ، بوخصوصده پك زیاده‌سیله اهمیتی حائزدر . فقط قیصیرلق عضوی بر عارضه‌دن نشئت ایدیورسه حاذق بر دوقتور ویا اوپراتورك کوستره‌جکی صحی وصایایه کوره حرکت اولنملیدر . تجربه‌مه نظراً قیصیرلق ، پك آز احوالده نا قابل تداویدر وفقط اکثریت احوالده قیز چوجوغی طوغورمغه مستعددر ؛ قیصیر قادینك ارکك چوجوق طوغورمسی امکانی یوقدر . اونك ایچوندر که ارکك چوجق یاپمغه توسل ایتمه‌مك ایجاب ایدر . چونکه اکثریتله قادین ایچون الی الابد دوام ایده‌جك بر خسته‌لغی موجب اولور .

٨

جنسیت ویرن عامللر

چوجوغك ارککمی یوقسه قیزمی اوله‌جغنی اقدمجه تعیین ایده‌بیلن طبیعتك پك بسیط قانونی تعریف وبیان

ایتمزدن اول تشریحه عائد بعض معلوماتك اعطاسی مناسب کورولمشدر . بر قادینك آنا اولابیلمسی ایچون ایجاب ایدن جهاز وعضولرك صاغلاملغی ومکمللیکی اس الاساسدر . بونلر ، قادینك تا بدایت موجودیتندن اعتباراً هر ایکی جنسی‌ده عینی درجه‌ده محافظه ایده‌بیله‌جك بر قدرت وقابلیتده‌درلر . بو حالده ، رحم دینیلن عضو نه‌دن عبارتدر ؟

اول امرده رحمك موقعنی تعریفدن باشلایالم . رحم ، ایلك دفعه حیض کورمکله برابر انکشافه باشلار وبو حال یکرمی بر یاشنه قدر دوام ایدر . بونك ایچنده جنین تشکل ایتدیکی آندن اعتباراً آرتق اسکی شکلنی محافظه ایده‌من وبرآز بویومش اولور . رحم ، قارنك تماميله اورته‌سنده دکلدر ، برآز صاغ طرفه طوغری بر موقعده‌در .

بناءً علیه قادین آرقه اوستی یاتارکن صاغ طرفده‌کی مبیضله نفیر فاللوپك رحمه موصل اولدیغی آغز ، قارن درونده ، صول طرفده‌کی مبیضله نفیر فاللوپك رحمه موصل اولدیغی فتحه‌جقدن دها آشاغی بر وضعیتده بولونور . رحمك هر ایکی طرفنده نفیر فاللوپ دینیلن مجرالرواردر ، بونلرك وسطی طوللری اون سانتیمتره‌در . بو مجرالرك رحمه کلن طرفلری انجه ومبیضه کلن طرفلری ده مخروطك قاعده‌سی کبی برآز کنیشجه‌در . هر بر

مجرانك اچ کنارلری غشای مخاطی ایله قاپلانمشدر ؛ بو غشای مخاطی « سیلیا » دینیلن صاچ کبی اینجه قیللری حاوی اولوب مبیضدن کلن یومورطه‌یی آنجق براستقامته یعنی رحمه دوغری سوق ایدر. بو مجرالر، افرازاتی نقل ایدن قانالردر .

مبیضلر ، رحمدن اول بویور وانکشافه باشلار . هر بر مبیض ، یومورطه شکلنده مجسم بر عضودر . صاغ طرفده‌کی مبیض ، صول طرفده کندن بویوکدر . هر بر مبیضده متعدد کیسۀ بیضه‌لر واردر ؛ بو کیسۀ بیضه‌لرك ایچنده ، آلبومینلی بر مایع درونده یوزن، بر یومورطه بولونور . حین تولدده ، مبیضده بیکلرله یومورطه بولونور . فقط بلوغه ایریلدیکی زمان بونك آنجق اوچده بری باقی قالیر . هر بر کیسۀ بیضه بر یومورطه‌جغی وهر بر یومورطه‌جق‌ده ذی حیات وانتاشه مستعد بر حویصله‌یی حاویدر. عضو تذکیرك افرازاتیله تلقیح ایدیلن یومورطه‌جق بویور وچوجوغه انقلاب ایدر .

افرازات بیضیه ، کماله ایرن کیسۀ بیضه‌نك ، مبیضدن خروجیدر . کیسۀ بیضه بو زمانده ، اینجه‌لشیر ودرونده‌کی یومورطه‌جغك کنارینه یاناشنجه پاتلایارق ایچندن مایع آقار وکماله کلن یومورطه‌جق‌ده سربست برحالده قالیر. افرازات بیضیه، بلوغه ایردکدن

اعتباراً حیضك کسیلمه‌سنه قدر اوتوز بش‌سنه برمدت منتظم فاصله‌لر ایله هر آی وقوعه کلیر . بلوغه ایرمه‌مش برقیزك مبیضلری اینجی رنکنده وپوروزسزدر ؛ فقط بالآخره بلوغه ایروبده افرازات بیضیه باشلاینجه بونلرك اوزرنده لکه‌لر پیدا اولور . بو لکه‌لرك بر چوقلری مرور زمانله غائب اولور .

جنینك بدایت تشکلنده ، مبیضلرده تشکل ایتمش اولدیغندن، جنس‌ده تعین ایتمش دیمکدر. هر بر مبیض داخلنده بیکلرجه یومورطه‌جق واردر . بونلر بلوغه قدر، نائم وعاطل برحالده بولونور. بلوغله برابر هر آی، فقط الك اول صول طرفده‌کی مبیضدن باشلامق اوزره هر بر مبیض متناوباً افرازات بیضیه‌ده بولونور . بو حال ، قیزك قادینلق دوره‌سنه کیرمسیله برابر بر انتظام تحتنه کیرر . جنسك تعین ایتمسنه کلنجه ، یومورطه‌جق تلقیح ایدیلوب کبه‌لك باشلاینجه مبیضلرك بری اوزرنده بر لکه پیدا اولور .

مبیضلرك متناوباً یومورطه افراز ایتمسی نظریه‌سی صوك سنه‌لر ظرفنده مشهور لاوطه‌لر طرفندن کشف ایدلمشدر. مبیضلرك عینی درجۀ فعالیتده بولنه‌میه‌جقلری کیفیتی رحمك صاغ وصول طرفلرینك فرقلی بولنمسیله تظاهر ایتمش وآنجق متناوباً اجرای فعللرینك ممکن اوله‌بیله‌جکنی میدانه چیقارمشدر .

بر قادین دوقتور ، کنج قیزلرك برآی صاغ طرفلرندن وبرآی‌ده صول طرفلرندن آغری دویدقلرینی تدقیق ایتمك صورتیله بو حقیقته واصل اولمشدر .

بو مشاهداتی دیگر دوقتورلرده تصدیق ایدرك بویله‌لکله مبیضلرك متناوباً اجرای فعالیت ایتدیکی تحقق وبوندن‌ده « طرف » نظریه‌سی میدانه چیقمشدر .

بالذات یاپدیغم تجربه وتدقیقات نتیجه‌سی اوله‌رق بنده حصول بولان قناعت ، « طرف » نظریه‌سنك اهمال ایدیله‌جك ماهیتده بر مسئله اولمدیغی مرکزنده‌در ؛ بونی اهمال ایتمك ، ایشله‌مکده اولان بر ساعتك عقرب ویلقوانی کیری چویره‌رك کندیمزی آلداتمق کبیدر .

« مبیضلرك متناوباً اجرای فعالیت ایتدیکی » کیفیتنی بالآخره پروفه‌سور « غه‌مبل » طرفندن سرد ایدیلن « وجود بشری تشکیل ایدن عضولردن برقسمی اجرای فعالیت ایدرکن دیگرینك استراحت ایتمسی طبیعت مصلحت ایجاباتندن اولدیغی وبناءً علیه بونلرك متناوباً چالیشمسی لازم کلدیکی » حقیقتی ایله تأیید وتوثیق ایدلمشدر.

بو نظریه‌نك دوغریلغی زمان ایله تحقق ایتمش وبالجمله متخصصلر بونده اتفاق ایتمشلردر . کنج قیزده ایلك اوکجه صول طرفده‌کی مبیض فعالیته باشلادیغندن ایلك تلقیح ، بو طرفده‌کی مبیضدن افراز اولنان یمورطه‌جقله

باشلار . ایشته بوندن طولاییدرکه همان اکثریا ایلك چوجق ، قیز اولارق دوغار .

چوجقلر ایلك دوره‌لرنده ، بونلرك اکثریسی ، صول طرف عضولرینی قوللانیرلر . حتی یورومکه ،ایلك اوکجه صول آیاقلرینی آتمغه باشلارلر ؛ وقت کچوبده بویومکه باشلاینجه صاغ طرفده‌کی عضولری‌ده حال فعالیته داخل اولور . صاغ طرفده‌کی باجاق ، صیچرامق ایچون لزومی اولان قوتده بولنورو صاغ قول‌ده چالیشمق ایچون ایجاب ایدن آلاتی ویا محاربه‌ایتمك ایچون لزومی اولان اسلحه‌یی طوته‌جق بر قدرتی حائز اولور . عینی وجهله‌درکه انسانلرك صاغ طرفنده‌کی بالجمله اعضا ، قلبك بولوندیغی طرفده‌کی اعضادن دها زیاده بر قوت وقدرتی حائزدر.

بو عمومی قاعده‌یه اتباع ایتمیه‌ن بر عضو وارسه اوده بین‌در ، چونکه وجود بشرك صول طرفی بینه دها سرعتله قان ویرر .

قاصیق ورمنك یوزده سکسانی ، صول قاصیقده اولور . قاصیغك خلقةً یرندن چیقمش بولنمسی قیز چوجقلرنده ارکك چوجقلرندن یدی مثلی فضله‌در. آنادن تك باجاقلی دوغان چوجقلرك اکثریسنی قیزلر تشکیل ایدر.

سل الرئه‌ده ، یوزده سکسان ، صول طرفده‌کی جکر متأثر اولور . دیشلر ، ابتدا صول طرفده‌کی چکه‌دن چیقمغه باشلار وابتدا بوراده‌کی دیشلر چورور ویا دوشر.

طبیعی بو خصوصده بعض استثنالر واردر . بوندن بشقه صاغ طرفده‌کی قالچه، باجاق، قول وال صول طرفده کیلردن همان دائما بویوکدر .

ارکك چوجوق وجوده کتیرن صاغ طرفده‌کی مبیض، صول طرفده‌کندن دها زیاده انکشاف ایدر وبویور وتلقیح ایدیلن یورطه‌جنی بویوتمکه دها زیاده مستعد برحالده بولنور .

هرجنس ایچون نه‌دن برطرف تخصیص ایدلمشدر ؟ سؤالی ، قلبك نه ایچون صولده و قره‌جکرك نه ایچون صاغده بولندیغنی صورمغه بکزر . « غله‌ن » دیورکه « آنا ایله بابانك صاغ طرفلری ارکك چوجوق تولید ایدر؛ چونکه بوطرف، دیکر طرفدن دها صیجاقدر.» فقط بوکامقابل‌ده برچوقلری ، قلبك بولندیغی صول طرفك دیکر طرفدن دها صیجاق اولدیغنه حکم ایتمشلردر . هایدی دیه‌لم که بوصوکره کیلرك دیدیکی دوغریدر، فقط شوراسی محققدرکه کلینلره، اکر ارکك چوجوق آرزو ایدیورلرسه صاغ طرفلرینه یاتمق توصیه وتلقین ایدیلیر وحتی دوقتور « لانسه » نك مشاهداتنه نظراً صاغ طرفنده یاتوب اویومق اختیارنده بولونانلرك ارکك چوجوق دوغوردیغی » بر حقیقتدر .

بومبحثه خاتمه ویرمزدن اول کندی قناعتمی‌ده ذکر ایتمك ایجاب ایدرسه دیرم که اثنای تلقیحده یورطه‌جغك

جنسنی تعیین وتثبیت خصوصنده ارککك هیچ بردخل وتأثیری یوقدر وآنجق بوخصوصده یکانه عامل، تشریح نقطهٔ نظرندن تماماً حامل بنفسه ومستقل برعضویت صاحبی اولان ، قادیندر .

٩

ارکك چوجوق یاپمق ایچون

مادامکه ارکك یورطه‌جق ، حجماً دها بویوك اولارق مبیضدن اخراج اولنیور ، بوحالده ارکك جنین‌ده رحمك دها بویوك ودها کنیش طرفنده انکشاف ایدوب بویور. صول طرفده‌کی مبیضدن دها زیاده انکشاف و تکامل ایتمش برحالده بولونان ارکك یورطه‌جنی حاوی صاغ طرفده‌کی مبیض ، حیض مدتی تمام اولدیغنك اوچنجی کونی ، یومورطه‌جنی افراز ایدر وقطعیاً بوندن اول افراز ایتمز . ایشته بوزمانده وقوعه کلن مقارنت جنسیه ارکك چوجوق تولید ایدر .

فرانسه قرالی اون اوچنجی «لوئی» نك زوجه‌سی آوستریالی قرالیچه « آن » ك بو زمانده الك بویوك اوغلنه کبه قالدیغنی دوقتور « کونه‌رین » قیداً تثبیت ایتمشدر. کذلك ژوردیان دیورکه « ایکنجی هانری ، مشهور دوقتور فرنه‌لك توصیه‌سنه اتباعاً ، حیض مدتی تمام اولوراولماز قرالیچه قاترین‌ده مدیچی‌یه تقرب ایتدی . قرالیچه‌نك آرزوسی تحقق ایدرك برارکك اولاد دنیایه کلدی .

بنم کندی تجربه و قناعتم حیض تمام اولدیغندن اعتباراً اوچنجی ایله آلتنجی کونی اره‌سنده وقوعه کلن مقارنت جنسیه‌ده ارکك چوجوغك وجوده کلمسی نادراتدندر؛ فقط حیض باشلادیغندن اعتباراً سکزنجی ایله اون بشنجی کونلر آره‌سنده وقوعه کلن مقارنت جنسیه‌نك نتیجه‌سی اکثریتله ارکك اولاددر. ارکك اولاد یاپمق ایچون اون ایکنجی کون شبهه‌سزکه اك ولود کوندر؛ بو کونده، مبیضك افراز ایتمش اولدیغی بو یومورطه‌جق فوق العاده حساس بولونور. بو، متعدد تجربه‌لر ایله حصول بولمش برحقیقتدر. فقط شوراسنه دقت ایدیلمك ایجاب ایدرکه ارکك چوجغه کبه قالمق، آنجق برآی آشوری اولور؛ یعنی برآی ارکك چوجوق اولور و بر آی اولماز. بو آیلره متناظراً «ولود» و «قیصیر» آی دینور. بو نقطه حقنده ایلریده آیریجه تفصیلات ویریله‌جکدر. بن دائما، حیضك باشلادیغندن اعتباراً کچن یدی کونی تماماً حیض مدتی عد ایدرم. بناءً علیه حیض قانك کسیلدیکنك بشنجی کونی ارکك چوجوق یاپمق ایچون توصیه ایدرم. حیض مدتی یدی کون عد ایدیشمده حیض قانی هر نه قدر بالفعل اوچ ویا درت کون دوام ایدرسه‌ده رحم بر هفته قدر تشوشاته معروض بولونور. و بو حالده ایکن کبه قالمق، صحتلی بر اولادك دوغماسنه بیوك بر مانعه‌در. حق شریعت موسویه احکامنجه موسوی ارککلری،

حیض باشلادیغندن اعتباراً اون دردنجی کونه قدر زوجه‌لرینه تقربدن منع ایدلمشلردر.

حیض باشلادیغنك اون بش، اون آلتی و اون یدنجی کونلرنده وقوعه کلن مقارنت جنسیه محصولنك ارکك اولاد اولدیغنه چوق کره‌لر تصادف ایتدم. بر کره‌ده اون سکزنجی کوننده یاپیلمش مقارنت نتیجه‌سی ارکك اولاد ظهور ایتمش ایسه‌ده بو، پك نادراتدندر. حیض باشلادیغندن اعتباراً اون دردنجی کون ایله یکرمی برنجی آره‌سنده‌کی هفته‌یه «معافیت هفته‌سی» دینور. بو هفته ظرفنده وقوعه کلن مقارنت جنسیه‌ده ارککك افرازات نطفویه‌سی، حیض باشلامازدن اون کون اول نفیر فاللوب داخلنه دوشمش اولماسی محتمل بری ارکك و دیکری دیشی یومورطه‌جغه تصادفله بونلری عینی کونده ویا بر ایکی کون ایچنده آشیلایاجق اولورسه بری ارکك و دیکری قیز اولمق اوزره ایکیز اولاد اولماسی محتملدر.

مع مافیه عمومیتله سویلمك ایجاب ایدرسه نطفه‌یه تصادفله تلقیح ایدیلمه‌ین یومورطه‌جق، حیض مدتندن اعتباراً اون بشنجی کوننده محو اولور. وچونکه یومورطه‌جق، حوینات منویه کبی دکلدر؛ آنجق بر ایکی کون یاشار. بو وجهله ثولو برحالده یومورطه‌جق رحم ایچنده ایکن رحم، آلتی ویا سکز هفته برمدت ارکك چوجوق یاپمق قابلیتندن محروم برحالده بولونور وچونکه

ایکنجی برارکك یومورطه‌جغك رحمده موجودیتی ایچون قیصیر آیك کچمسی لازمدر.

اکر بونك عکسنه اولارق تلقیح وقوعبولاجق اولورسه ایلك آیدن اعتباراً، رشیم حیاته کلیر وجنسیتی تماماً تعین ایتمش بولنور. بعض انسانلرك، کبه‌لکك باشلادیغندن چوجوغك رحم مادرده اوینایوب حرکته کلمسی زمانه قادار جنسیتك تعین ایده‌بیله‌جکنه اینانمسی پك غریبدر. هنوز دوغمامش برچوجوغك جنسیتنك ناصل دکیشدیرلمسی ممکن اوله‌جغنه دائر بر چوق سؤاللره معروض قالدم. انسانلر ظن ایدییورلرکه سحر وافسون ایله، بعض مرتب یمکلر یمکله وياخود ادویهٔ خصوصیه آلمقله قارنلرنده‌کی قیز جنینك ارکك جنینه ویاخود ارکك جنینك قیز جنینه تحویل وتبدیلی ممکندر!..

نه باطل اعتقاد وملاحظه!...

ابتدای تکوننده اعتباراً رشیمك، حیاتیتدن مستفید اولدیغنی ظن ایتمك‌ده چوجوقجه بردوشونجه‌در. تلقیحدن اعتباراً قادینك اوزرنده وقوعه کلن بدنوی ومعنوی تبدلات او قدر بویوکدرکه بونلرك جمله‌سی رشیمك حیاتیتدن حصه‌مند ومستفید اولدیغی بیلدیرن دلیللردر. برچوق قادینلر کبه قالیر قالماز، مختلف نوع وطرزده متأثر اولورلر مثلا بعضیلری بولانتی، اوکورتو واستفراغه دوچار اولورلر. بوحال کبه‌لکك ابتداسنده ایکی اوچ

آی دوام ایدوب کچر وبعضیسنده ایسه کبه‌لکك نهایتنه قدر دوام ایدر. بعضیلرنده معده قاینامه‌سی، سیکیر طوتولماسی، صالیه آقماسی و سائره کبی مختلف حاللر کورونور.

جنینك رحم مادرده ایلك دفعه اوینایوب حرکته کلمسنی، آنا دها حس ایتمزدن اول، دوقتورآ کلار. آنا، باخصوص شیشمان وياخود عاطل اولورسه، قارننده‌کی چوجوغك حرکته کلدیکنی کبه‌لکنك بشنجی ویا آلتنجی آیی ظرفنده حس ایدر. ارکك چوجوغك حرکته کلمسی کبه‌لکك اوچنجی آینده وقیز چوجوغککی ایسه دردنجی آینده حس اولونور. دوقتور «هامیلتون» ده اون برنجی هفته ظرفنده بر چوجوغك رحم مادرده حرکته کلمش اولدیغنی سویلر. «دون من» ك قولنجه «چوجوغك رحم مادرده حرکته کلمسی کبه‌لکك اونجی هفته‌سندن اون بشنجی هفته‌سنه قدر وقوعبولور وفقط اك عمومی اولانی اون آلتنجی هفته‌در.» کندی مشاهدات وتجربه‌مه نظراً، ارکك چوجوقلر اون آلتنجی هفته ظرفنده وقیز چوجوقلرده اون سکزنجی هفته ظرفنده حرکته کلمکده‌درلر. چوجوغك حرکته کلمسی، رحمك موقعنی دکیشدیرمسندن نشئت ایدر.

ثقلتی آرتان رحم، آنی برصورتده قارنك یوقاریسنه

دوغری چیقار وبو وجهله چوجوغك ایلك حرکتنك حس اولونماسنه سببیت ویرر.

کبه‌لکك همان ایلك اوچ آیی ظرفنده، اکر ارکك چوجوق ایسه، قارن دها زیاده دوز بر حالده بولنور. بو حال، چوجوغك حرکتی زماننه قدر دوام ایدر، بوندن صوکرا قارن شیشمکه باشلار. بونك سببی پك بسیطدر. ارکك یومورطه‌جق مبیضی ترك ایتدکدن وحیض قانی کسیلدکدن صوکرا تلقیح ایدلدیکی زمان کندیسنك تماميله غداسنی آلابیلمك اوزره رحم ایچنده‌کی انسجه والیاف هنوز تکمل ایتمامش بولندیغندن حیاتیتی او قدر اظهار ایده‌مز. حالبوکه دیشی یومورطه‌جق، بونك تماماً ضدی اولارق، رحم درونده ایکی ویا اوچ هفته‌دنبری متراکم برحالده بولنان موادایله درحال غداسنی آلمغه باشلایوب دها ایلك تشکلنده حیاتیتنی اظهار ایدر. ایشته بونك ایچوندرکه قیز چوجوغه کبه قالانلرك قارنی، کبه‌لکك ایلك اوچ آیی ظرفنده، ارکك چوجوغه کبه قالانلرك قارنندن دها زیاده شیشکین برحالده اولور. فقط کبه‌لك ایلریلدکجه، ارکك جنین ارکك مبیضدن کلن مواد غدائیه ایله دهازیاده کندینی طوپلایارق تلافئ مافات ایدر وقارنی دها زیاده شیشیریر.

ارکك چوجوغه کبه قالان قادینلرك کبه‌لك مدتلری ایلریلدکجه قارنك صاغ واوك طرفنده بارز برشیشکینلك

بلیرر. جنینك بوتون ثقلتی صاغ طرفه دوغری تمرکز ایتدیکندن، ارکك چوجوغه کبه قالان قادینلر ایچون، دها سربستجه یورومك ممکن اولور.

چوجوغك جنسنك ارکك اولمسی، کبه‌لك مدتجه قارنك پك زیاده‌سیله شیشمه‌سنه سببیت ویرر. بن بونك سببنی، رحمك صاغنده‌کی نفیر فاللوپك دها بیوك بر حجمده وزیاده بر آلاستیقیتده اولمسنه وکذلك بوطرفده‌کی مبیضك دها زیاده غدا ویه‌مك قابلیتنده بولنمسنه عطف ایدییورم. کذلك ارکك چوجوقلرك حرکتی، قیز چوجوغك حرکتندن اول وقوعبولور؛ قیز چوجوغنك حرکتی، عمومیتله، دها آنی ودها آز قوتلیدر.

«طبیعت» قادینه، قیز چوجوغندن زیاده ارکك چوجوق یاپمق خاصه‌سنی بخش ایتمشدر. چونکه،

١ — قیز چوجوغنك صاغ طرفنده‌کی عضوی، صول طرفنده‌کی عضوندن زیاده ارکك یومورطه‌جغی حاویدر.

٢ — قیز چوجوغنك صاغ طرفنده بولنان نفیر فاللوب ایله مبیضی قارن داخلنده اك موافق بر موقعی اشغال ایتمکده اولمسنه بناءً بوطرفده‌کی مبیضك افراز ایتدیکی یومورطه‌جق دها قولایلقله تلقیح ایدیله‌بیلیر.

٣ — صاغ طرفده‌کی مبیض ایله نفیر فاللوب، صول طرفکیلردن دها بیوك اولدیغندن بالطبع دها زیاده مایع منوی آله‌بیلیر.

بناءً علیه طبیعتك قادینه بخش ایتمش اولدیغی بو
سهولتلر نظر دقته آلندیغی تقدیرده :

۱ — ارکك چوجوق طوغورمق ایچون عمومی
بر تعادل وجوده کتیرمکله ،

۲ — ایلك چوجوغه، بالخصوص ارکك اولورسه،
پك زیاده دقت ایتمکله ،

۳ — یدی آیدن اول طوغان ارکك چوجوقلری
یاشاتمق ایچون ایجاب ایدن چاره‌لره باش اورمقله ،

٤ — ارکك چوجوقلرك امکنه، صیجاق طوتولمارینه
وسنت ایدلمرینه صوك درجه‌ده دقت ورعایت ایتمکله ،
ارکك نفوسك تزایدی تأمین اولونابیلیر .

بو بحثه خاتمه ویرمزدن اول ، بورایه قدر ذکر
ایدیلنلری ، خلاصه طریقیله برکره دها تکرار ایتمك
فائده‌دن خالی دکلدر :

مقارنت زوجیه ، حیض قانی کسیلدیکدن اعتباراً
اوچنجی کون ایله اونجی کون آره‌سنده یاپیلملیدر .
حیض قانی کسیلدیکنك بشنجی کونی ویاخود حیض
باشلادیغندن اعتباراً اون ایکنجی کون ، کبه قالمق
ایچون الك قطعی کوندر . قیز چوجوغه کبه قالمق
آرزوسنده بولنان زوجه‌لر ایچون حیض باشلامازدن
اون کون اولدن وحیض کسیلدیکندن اوچ کون
صوکره‌سنه قدر مقارنتده بولنمامسی شایان توصیه‌در .

۱۰

معافیت هفته‌سی

صاغ طرفده‌کی مبیضك حرکات وفعالیتی آکلاشیلدقدن
صوکره تعقیب ایدلمسی ایجاب ایدن الك بسیط پلان ،
بر قمری آیی تشکیل ایدن یکرمی سکز کون ظرفنده
حرکاتی قدمه قدمه تدقیق ایتمکدر . قمری بر آیده بر قادینك
مطلقا بر معافیت هفته‌سی بولندیغی ایچون بو مدت
ظرفنده کبه قالمدیغی آکلاشیلمالیدر . منتظماً حیض
کورن قادینلرجه بو مدت ظرفنده کبه قالندیغی واقعدر.
شویله‌که منتظماً حیض کورن قادینلرجه حیضك باشلادیغی
کوندن اعتباراً اون آلتنجی کون ایله یکرمی برنجی
کون آره‌سنده‌کی هفته ، معافیت هفته‌سیدر .

بو هفته ظرفنده صاغ وصول طرف مبیضلری یعنی
ارکك ودیشی مبیضلری موقتاً غیر فعال بر دوره‌ده
بولنور . بوحال ، حقیقةً وارددر. یکرمی سکز کونلك
مدتك ایلك هفته‌سنده ، حیض باشلادیغندن اعتباراً
مبیض، افرازات بیضیه‌یه باشلار . بوندن اعتباراً سکز
کون ظرفنده وقوعه کلن مقارنتلرده کبه قالنمق احتمالی
غالبدر ، فقط بو سکز کوندن صوکره رحم بوزولور
(یعنی کندینی چکر) وبوندن صوکره (یعنی اون
آلتنجی کوندن یکرمی برنجی کونه قدر) وفقط حیضی

منتظماً کورمسی شرطیله ، قادین کبه قالمقدن معاف بر حالده بولنور . بو حقیقته آکاه اولان قادینلر چوق چوجوق یاپمقدن ویاخود بری بری آردنجه چوجوق دوغورمقدن کندیلرینی قورویه‌بیلیرلر .

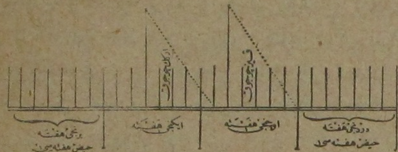
حالبوکه هر قادین ، خلقةً « طبیعی » بر وضعیتده بولنمدیغی کبی معافیت هفته‌سی اولمایان برچوق قادینلرده واردر . اکر قادین ، خلقةً ، حیضی وقتندن اول یعنی بر هفته ویا اون کون اول کوره‌جك اولورسه بویله بر قادینده معافیت هفته‌سی بولنماز . بویله اولان قادینلرك بوحالی موقت اولمقدن زیاده اکثریتله ضعفیتلرندن نشئت ایتدیکندن تداوی‌یه احتیاجلری درکاردر . بو حال ، اکثریتله ، قانسز وصحتلری مختل قادینلرده وقوعه کلیر و اکر تداوی ایدلمیوب تمادی ایتدیریله‌جك اولورسه چوجوق دوشورمکه قدر واران مهلك برحال آلیر .

بونك عکسنه اوله‌رق اکر حیض ، ایکی اوچ کون ویا دها زیاده بر مدت کچ باشلایاجق اولورسه معافیت هفته‌سنك مدتی اون ویا اون بش کونه قدر سورر .

حیضك کچیکمه‌سی ، علامت صحت وقوتدر ودیکر برعارضه ایله متوافق بولونمادقجه ویاخود هر ایکی حیض آره‌سنده سیلان بیضیه ظهور ایتمدکجه تلاشه واوزونتویه دوشمه‌مك ایجاب ایدر .

ولود آی

وقت معیننندن برهفته اول باشلایان حیضك معافیت هفته‌سنی ناصل اورتادن قالدیردیغنی کوسترر .



۲۸ کونلك بر ماه قمری

صحی برنده کنج قیزلرك بر چوغنده حیض کچ باشلار وبعضاً بونلرك درت آی هیچ حیض کورمدکلری واقعدر. بویله قیزلرك هیچ برخسته‌لغه دوچار اولمدقلرینی وطبیعی برحالده یاشادقلرینی وتأهل ایتدکلرندن صوکره‌ده ایکن حیض کورنلرك ویاخود منتظماً حیض کورن، مبذولاً حیض قانی دوکن قیزلرك عکسنه اولارق پك قولایلقله وضع حمل ایتدکلرینه چوق دفعه‌لر شاهد اولدم .

بو ایکنجی صنفده بولنان قادینلرك قیز چوجوق دوغورمق میلی دها زیاده‌در. کچ حیض کورن ویاخود نادراً حیض کورن قادینلر ایسه بونك عکسنه اوله‌رق ارکك چوجوق دوغوررلر. مثلا بر قادین بیلیرم‌که هر آلتی هفته‌ده آنجق برکون حیض کورردی. بو قادینك معافیت هفته‌سی دائما یکرمی کوندر. بو قادین یدی ارکك چوجوق دوغوردی. وتك بر قیز اولاد دنیایه کتیرمدی. ینه برفرانسز کویلی قادینی بیلیرم‌که بوده هر ایکی آیده برکون حیض کورردی. بونك‌ده اوچ ارکك چوجوغی واردر، هیچ بر قیز اولادی یوقدر. کذلك سکز ارکك وبر قیز چوجوغی اولان بر آمریقالی قادین‌ده منتظماً هر بش هفته‌ده برحیض کورور وبوده آنجق باریم کون دوام ایدردی. بوقادینك ایلك دوغوردیغی چوجوق قیز ایدی وشوراسی پك توحافدرکه بوقادین اوایلك دوره‌لرنده دائما وقتندن اول وفقط منتظماً حیض کورمشدر.

قادین بکا یازدیغی مکتوبده «قیز چوجوغمی دنیایه کتیرمزدن اول منتظماً هر یکرمی سکز کونده حیض کوروردم؛ شیمدی نه اولدی بیلمم، کچ حیض کورمکه باشلادم» دییور. بوقادین‌ده بری بری آرقاسنجه اوچ ارکك چوجوق دوغورمشدر.

بوخصوصده‌کی قناعتمی تأیید ایده‌جك دها پك چوق

وقایع ذکر ایده‌بیلیرم. تجربه‌لرمدن آلدیغم صارصیلماز قناعتمه کوره مبذولاً حیض قانی افراز ایدن قادینلر ایله وقتندن اول حیض کورن قادینلرده قیز چوجوق دوغورمق دها عمومیدر.

بوده، بوقاریده برتفصیل آکلاتیلدیغی اوزره، معافیت هفته‌سنك بولنمامسندن وصول طرفده‌کی مبیضك دهافضله برفعالیتله چالیشماسندن ایلری کلیر. هر آشوری آیده، قیز دوغورمق تهلکه‌سی واردر وبوحال نه‌قدر برطرف ایدیلمکه اوغراشیلیرسه اوغراشیلسون نهایت قیز اولاد دنیایه کلیر.

اندر حیض کورن قادینله پك آز حیض کورن قادینك معافیت هفته‌سی، محقق و هر وجهله اعتماده شایاندر.

صاغ طرفده‌کی مبیضك وقت مرهونی کلنجه‌یه قدر اجرای فعالیت ایتمیوب ساکن وساکت برحالده بولوندیغی حقیقتی، بومبیضك دهازیاده صحت وسلامتده بولوندیغی وتلقیحه دها مستعد یومورطه‌جق افراز ایتدیکی احتمالنی درپیش ایتدیرمکده‌در. صاغ طرفده‌کی مبیض، خسته اولمدقجه، وقتندن اول «اصلا» یومورطه‌جق افراز ایتمز. بو حال، بومبیضك صول طرفده‌کی مبیضدن خلقةً دها قوتلی یارادیلیشندن وبالفعل حیض تمام اولدقدن صوکرا یومورطه‌جق افراز ایتمسندن نشئت ایدر. حیض

ایرکن باشلادیغی تقدیرده بر مبیضك دیکرندن دهااول
اجرای فعالیته باشلادیغی و بو مبیضك‌ده صول طرفده‌کی
مبیض اولدیغی تحقق ایتمشدر .

بر چوق سنه‌لر غیر منتظم حیض کورمه نتیجه‌سنده
صاغ طرفده‌کی ارکك مبیضك ایرکن یعنی وقتندن اول
یومورطه‌جق افراز ایتدیکی واقعدر. بو حال صول طرفده‌کی
مبیضك معند برحال انتباهده بولونماسنك عکس‌العملیدر.

عمومیتله سویله‌مك ایجاب ایدرسه دینه‌بیلیرکه معافیت
هفته‌لری فضله امتداد ایدن وکچ حیض کورن قادینلرك
ایرکن حیض کورن ومبذولاً حیض قانی افراز ایدن
قادینلردن دها صحتلی اولدقلرینی اثبات ایدر .

بناءً علیه بورایه قدر ویریلن ایضاحاتی تعقیب ایتمش
اولان قارئلرك :

١ — نه‌زمان قطعیتله ارکك چوجوغنه کبه قالنه‌جغی

٢ — معافیت هفته‌سنك، جهاز تولیدیه‌یه استراحت
تأمین ایتدیکنی

تمامیله آکلامش اولاجقلری شبهه‌سزدر .

١١

قیز چوجوغه یاپمق ایچون

قادینك حیض کورمه‌مدتی اولان یکرمی‌سکز کونلك
دوره‌نك یکرمی برنجی کونده، رحم‌ده بر تبدل وقوعبولور.

صاغ طرفده‌کی مبیضك حال فعالیته کیرمسی، قادین اوزرنده
آز چوق بر تأثیر حصوله کتیریر؛ یعنی آرقه‌ده خفیف
آغریلر حس ایدیلمکه باشلار ، حساسیت آرتار ،
کوکسنك صول طرفنده وصول قالچه‌ده غایت خفیف
آغری وصیزی اولور : بو حاللرك برعینی‌ده متعاقب آیده
صاغ طرفده ظهور ایدر . صول طرفده‌کی مبیض ،
حیض قانی باشلامازدن یدی کون اول وبعضاً دوقوز
کون اول کیسهٔ بیضیه‌یی افراز ایدر . افراز اولونان
کیسهٔ بیضیه‌نك پاتلاماسی ایله برابر ایچندن دیشی یومورطه‌جق
ظهور ایدر. بو یومورطه‌جغك انکشافی ومحافظهٔ موجو-
دیتی خاصه‌لری ، صاغ طرفده‌کی مبیضدن افراز اولونان
یومورطه‌جغككندن دوندر . قان باشلامازدن دوقوز
کون اول افراز اولونان بو دیشی یومورطه‌جغك حیاتی
دیکر بالجمله یومورطه‌جقلر کبی سکز کوندن اون بش
کونه قدر دوام ایدر . حال طبیعیده بولونان بر قادین،
حیض کورمه مدتنك یکرمی برنجی کونیله یکرمی‌سکزنجی
کونی آره‌سنده وقوعه کلن مقارنت جنسیه نتیجه‌سنده
تلقیحه الك مساعد برحالده بولونور . طبیعیدرکه یکرمی
سکزنجی کوندن صوکره‌ده متعاقب حیض باشلار .

بو وجهله ، حال طبیعیده بولونان قادینلرجه ، حیض
کورمه مدتنك یکرمی برنجی کونی ویاخود متعاقب حیضدن
یدی کون اولکی کون قیز چوجغنه کبه قالنه‌جق زماندر.

بونده ، وجود صحتنك ومنتظماً حیض كورمه نك ده چوق دخل وتأثیری اولوب بو حاللر اكثریتله قیز چوجوغی یاپمغه سائقدرلر .

برقادین « اوچ قیزم وار . بونلره حیض باشلامازدن اول وقوعه كلن مقارنتله كبه قالدم . حیض مدتندن اول وقوعه كلن مقارنتلردن باشقه مقارنتلرده كبه قالدیغمی بیلمیورم » دییور . بردیكری ده «حیض كورمه زماندن یدی كون اول وقوعه كلن مقارنت جنسیه نك اركك چوجوق یاپاجغنی سویلدیلر ون ده اوكا كوره حركت ایتدم . فقط بو بیاناتك عكسنه اوله رق قیز چوجوق اولدی » دییه یازییور .

بونك سببی پك بسیطدر . كلین اولاجق قیز دوكونك اوله جغی كونی ، عمومیتله حیض قاننك تمام اولدیغنك ایكنجی هفته سنده قرارلاشدیرر . اكر بو آی ولود آیه تصادف ایده جك اولورسه درحال قیز چوجوغنه كبه قالیر . ایشته بوندن دولاییدر كه وقتندن اول دوغماییوب زفاف كیجه سندن اعتباراً دوقوز بچوق قمری آی ظرفنده دوغان ایلك چوجقلرك همان اكثریسی قیزدر .

نقطۀ نظرمك دوغری اولوب اولمدیغنی تدقیق ایچون برچوق سنه لر تجربه ده بولندم ، بیكلرجه قادین طوغورتدم . نتیجه ده حصوله كلن قناعت ، نقطۀ نظرمك یوزده سكسان دوغری اولدیغنی كوستردی . ارقامه مستند بو نتیجه لره

برده قادیننك ایلك دوره لری ظرفنده صول طرفده كی مبیضك صاغ طرفده كندن دها زیاده فعالیت كوستردیكنی علاوه ایده جك اولورسه ق قناعتمك ویردیكی نتیجه نك غیر قابل رد وانكار بر حقیقت اولدیغی كوسترر .

برچوق قادینلرده حیض كورمكه باشلامازدن اوچ كون اولكی مقارنت زوجیه نتیجه سی اوله رق كبه قالوب قیز چوجنی طوغورمشلردر ؛ بو حال ، بومورطه جغك حیض قانی باشلامادن اول افراز ایدیلمش اولدیغنی كوسترر . بعض قادینلرده آنجق حیض باشلایه جغی كونده كبه قالیرلر ، بونلردن بر چوقلرینی شخصاً بیلیرم وبونلرك هپسنك ده قیز اولادی واردر ، هیچ اركك چوجوقلری یوقدر . فقط بوقادینلرك جمله سنده رحم خسته لغی بولندیغنی وایسته ریك برحالده اولدقلرینی وتشوشات عصبیه دن متأثر اولدقلرینی بالمعاینه آكلادم .

بوزمانده هرنه قدر ظهور ایتمه مش ایسه ده ظهوری پك یاقین اولان حیض قانی ، چوجوق تولید ایدن یومورطه جق ایچون تهلكه لیدر . اكثریتله حیض زماننده جزئی بر مقدارده كلیر . مع هذا بو حال ، اكثریتله ، اندیشه یی دعوت ایده جك قدر مهم دكلدر .

قیز اولاد آرزو ایدنه آنالرك ، حیض كورمزدن
یدی ویا سكز كون اول مقارنت جنسیه ده بولنمالری

توصیه ایدرم . بو توصیه‌م ، چوق کره‌لر تجربه
ایدیلمه‌سی و اکثریت عظیمه‌سنده موفقیت قازانیلمشدر.
مشاهده و توصیه‌م ، برنجی کونده یاپیلاجق مقارنت
زوجیه‌نك قیز چوجوغی و چوجوقده کثیر دیکنی کوسترمشدر.
فقط شورایه دقت ایدلمك ایجاب ایدرکه آیلك بری
ولود و دیکری قیصیردر . بونك ایچوندرکه بر آی
کبه قالنیر و بر آی قالنماز .

ایرکك چوجوق یاپمق ایسته‌مه‌ینلر ، حیضك تمام
اولدقدن اون کون صوکره‌سنه قدر مقارنت زوجیه‌ده
بولنمامليدرلر .

١٢

قیصیر آی و قیصیر هفته

حال طبیعیده بولنان هر بر قادین ایچون بر ولود آی
و برده قیصیر آی واردر . قادینلرك اکثریسی بو قیصیر
آی طرفنده کبه قالمقدن معاف ایسه‌لرده بعض قادینلرك
مختلف جنسده ایکیز چوجوغه کبه قالدقلری ده واقعدر.
حال طبیعیده بولنان بر قادین ، بو قیصیر آی ظرفنده

فعالیت جنسیه‌دن قسماً بیکانه بولنور؛ یعنی فعالیت جنسیه‌ده
بولندیغی بش هفته صوکره استراحت و تلافیٔ مافات
دوره‌سی کلیر . بویله‌جه ، هر ولود آیده ، بر معافیت
هفته‌سی بولوندیغی کبی هر متناوب قیصیر آیده‌ده بر
ولود هفته بولونور .

بوراده قیصیر آیك ایلك کونلرنده کبه قالمنی استلزام
ایدن شی صول طرف مبیضنك عطالتیدر . صول طرف
مبیضنك خلاف معتاد فعالیتنه نظر دقتی جلب ایدرم. بعض
قادینلرده ، صول طرفده‌کی مبیض ، صاغ طرفده‌کی
مبیضك فعالیتنه مساوی بر فعالیت کوستریر . حیض
مدتنك یکرمی برنجی کوننده صول طرف مبیضك افراز
ایتمش اولدیغی یمورطه‌جق ، قادینك کبه قالمادیغی زمان
محو اولاجغی یرده رحمده قالیر و متعاقب حیض زماننه
قدر وحتی بو حیض زمانی بیتدکدن برقاچ کون صوکرایه
قادار حیاتی بر حالده بولونور. ایشته بو سائق سببله‌درکه
قیصیر آیك ابتدالرنده وقوعه کلن مقارنت جنسیه
طولاییسیله بو یمورطه‌جغك تلقیح ایدیلوب کبه قالمق
تهلکه‌سی واردر . بوده صول طرفده‌کی مبیضك خلاف
معتاد فعالیتندن تحدث ایدر .

حال طبیعینك خلافنه اولان بو وضعیت ، موقت
اولدیغی کبی بعضاً‌ده الی الابد دوام ایدر . بو آنه قدر
یاپیلان تحقیقاتدن بو حالك ، مدنیتده بالنسبه کری اولان

محللرده وقوعه كلدیكنی وصول طرف مبیضنك حدذاتنده
بویله بر وضعیت احداث ایده‌جك بر حالده بولنمدیغنی
كوستریر .

قادینلرك بعضیلرنده موجود اولان بو غیر طبیعیلك
« اركك چوجوقلر صوكره قیز چوجوقلر اول »
دستورینی آلت اوست اتمشدر. بو دستور ، اكثریت
اعتباریله دوغری ایسه‌ده ، مادامكه بویله غیر طبیعی بر
حالده موجوددر ، بو تقدیرده بونی‌ده نظر تدقیق
ومعاینه‌دن كچیرمك ایجاب ایدر. صول طرفده‌كی مبیضك
بو غریب حالتی ، حال طبیعیده بولنان هر بر قادینك
كبه قالمقدن معاف بولندیغی قیصیر آینی آلت اوست
ایدر .

صحتی حال طبیعیده بولنان هر قادینك بر قیصیر آیی
واردر. چونكه صول طرفده‌كی مبیض ، حیض باشلامازدن
یدی كون ویا دها اول یومورطه‌جغنی افراز اتمش
اولدیغندن حیض باشلادیغی كون بو یومورطه‌جغك
حیاتیتی غائب اتمسی ، واكر تلقیح ایدلمه‌مش ایسه
حیض قانی ایله برلكده ، خارجه آقوب چیقمسی طبیعیدر.
بوكا مقابل ، صاغ طرفده‌كی مبیضك یومورطه‌جق افراز
اتمسی زمانی اولدیغندن ، بو افرازات وقوع بولنجیه
قدر رحم سكونت واستراحتده قالیر .
حالبوكه صول طرفده‌كی مبیضده ، خلاف معتاد

اوله‌رق غریب برحالت بولنه‌جق اولورسه ایش‌ده دكیشیر.
بو حالده ، صول طرف مبیضنك افراز اتمش اولدیغی
یومورطه‌جق حالاً فعال بولنور وحیض قاننك كسیلدیكنك
ایكنجی ویااوچنجی كونی وقوعه كلن مقارنت نتیجه‌سنده
تلقیح ایدیلمك تهلكه‌سنه معروض قالیر واكر تلقیح
ایدیلیرسه قیز چوجوق دوغار . بو مسئله كچن عصرلر
ظرفنده حل ایدیله‌میوب قالمش وآنجق صوك یكرمی
سنه ظرفنده یاپیلان تجربه‌لر ، حیضك كسیلدیكنی متعاقب
وقوعه كلن مقارنتلرك بهمه‌حال اركك چوجوق تولید
ایده‌جكنی اثبات اتمشدر .

بونكله برابر اكر قیز چوجوق طوغه‌جق اولورسه
بونك ، قیصیر آی ظرفنده حصول بولدیغی عمومیتله تثبیت
ایدیلمشدر . برچوق وقوعات كوسترمشدركه حیض
باشلادیغنك بشنجی ، آلتنجی ، یدنجی وسكزنجی
كونلرنده وقوعه كلن مقارنتلرك نتیجه‌سنده قیزچوجوق
دوغمشدر . بوحال ، اوكنه كچیله‌میه‌ن شایان تأسف
بر حالدر . چونكه حیضك بالفعل دوام ایتدیكی مدت
ظرفنده اكر مقارنت زوجیه‌ده بولونوب وبونك نتیجه‌سی
اوله‌رق یومورطه‌جق‌ده تلقیح ایدیله‌جك اولورسه بو
یومورطه‌جغك بویویوب حال صحتده برچوجوغه انكشاف
اتمسی ایچون ایجاب ایدن فرصت وسهولت مفقوددر .
رحم ، بو زمانده ، بوزوك برحالده بولندیغی كبی غایت

نازك ورقیق اولان یومورطه‌جق، انكشاف ایده‌بیله‌جك
بر قابلیتدن‌ده چوق اوزاق بر حالده بولونور .

بوزمانلرده وقوعه كلن مقارنتلر نتیجه‌سنده كبه‌لكك
ایلك آیلرنده چوجوغك دوشمك تهلكه‌سی اولدیغی كبی
دوشمیوب وقتنده دوغان قیز چوجوقلرینك برچوقلرنده‌ده
جلد خسته‌لغی ، چیل ویا لكه‌لر بولنور ؛ بوتون بونلر،
حیض زماننده وقوعه كلن مقارنت زوجیه‌لری كوسترن
علامتلردر . بویله جلد خسته‌لغلی ، چیللی ویا لكه‌لی
یوزلرجه قادین بوندیغی حالده همان تمك ارككه تصادف
اولونماز. غیرعاقلانه وغیرصحی اولان بوطرزده‌كی مقارنتلرك
الك باهر نشانه‌سی، یوزده وبالخصوص یوزك صول طرفنده
یوزی تماماً قاپلایه‌جق قادار بیوك بر ولكه‌نك بولونماسیدر.
بولكه ونشانه‌لرك اركك چوجوقده بولونماماسی ، بو
زمانده‌كی مقارنتلرده اندر اوله‌رق اركك چوجوغه كبه
قالندیغنه دلالت ایدر . اركك چوجوغه ، الك ایركن
كبه قالنه‌جق زمان ، حیض باشلادیغنك برنجی كوننده‌ن
اعتباراً یدنجی كیجه اولمق احتمالی غالبدر .

حیض دوام ایتدیكی مدتجه یاپیلان مقارنت زوجیه‌لرك
محصولی اولان چوجوقلرك بویله لكه‌لی ویاخود جلد
خسته‌لقلی اولاجغنی ادراك ایدن آنالرك ، صرف كندی
قصوروقباحتلرینك ابدی برنشانه‌سنی طاشییه‌جق یاورولر

میدانه كتیرمكدن حذر ایتمه‌لری و بناءً علیه بو زمانده
مقارنت زوجیه‌ده بولونمامالری لازمدر .

حیض تمام اولدیغنك ایلك اوچنجی كوننده (یعنی
حیض باشلادیغنك آلتنجی، یدنجی وسكزنجی كوننده)
اكرقیز چوجوغنه كبه قالنه‌جق اولورسه بوحال والده‌نك
نسبتاً پك خفیف غیر طبیعی برصحتده بولونماسندن نشئت
ایدر . بویله بر وضعیتده بولونان بر قادینك‌ده یالكز
بركره قیز چوجوغنه كبه قالدیغی وقوعاتله ثابتدر.

مع‌هذا شوراسی واضحاً آكلاشلمق ایجاب ایدركه
صحی حال طبیعیده بولنان هیچ بر قادین ، قیصیر آیی
ظرفنده قیز چوجوغنه كبه قالماز . بو حال آنجق پك
كوچلكله اركك چوجوق دوغوران ویاخود چوجوق
دوشورمه یوزندن صاغ طرفده‌كی اركك مبیضی اهمیتلی
برصورتده خسته‌لانوب بووجهله معلول قالان قادینلرده
ظهورایتدیكی كبی صاغ طرف مبیض خلقةً ضعیف بولنان
ویاخود كنجلكنده بوطرفده‌كی مبیضی سقطلنان قادینلر-
ده‌ده وقوعه كله‌بیلیر .

مع‌هذا بو یاورو جقلره قواعد صحیه‌یه كوره باقیله‌جق
اولورسه بونلرده حال طبیعیده بولنان مبیضدن متكون
چوجوقلر درجه‌سنده كوزل وحال صحتده اولمق اوزره
یتیشیرلر .

١٣

یانه یاتما

چوجوغك جنسنی اولجه تعیین وتثبیت ایتمك اوزره ایجاب ایدن وصایامیاننده. مقارنت زوجیه اثناسنده وختامندن صوکره قادینك صاغ طرفنه جزئی میل ایدرك یاتماسی ارکك چوجوغنه کبه قالماسنه و صول طرفنه جزئی میل ایده‌رك یاتماسی‌ده قیز چوجوغنه کبه قالماسنه یاردیم ایتدیکنی ذکر ایتمك لازمدر . بو فکر ، اوته‌دنبری رواجده اولان بر فکردر . تشریح‌، بو نظریه‌یی ، هر وجهله تأیید ایتمکده‌در . حتی حیوانات اوزرنده اجرا ایدیلن یوزلرجه تجربه بونك دوغری اولدیغنی کوسترمشدر . بناءً علیه زمان مناسبتده وانتخاب ایدیلن وضعیته کوره یاتان بر قادین‌ده آتیده‌کی اوچ شرطه رعایت ایتدیکی تقدیرده آرزو ایتدیکی جنسده اولاده کبه قالمش اولور .

١ — محقق ولود آیده مقارنت جنسیه‌ده بولنمالی. معمافیه ولود آی ، ایلك چوجوق دوغونجه‌یه قدر ، اولدن کشف ایدیله‌مز. فقط بوجهت، ایکنجی واوچنجی شرطلره نظراً تالی بردرجه‌ده‌در .

٢ — آرزو ایتدیککز جنسده اولاده مالك اولمق ایچون ، مقارنت جنسیه‌ده بولنه‌جغکز ولود آیك کونی تعیین وتثبیت ایدیکز .

٣ — اثنای فعلده ارککك افرازات نطفویه‌سی نفیر فاللوپك ارککك ویادیشی مجراسنه قولایلقله داخل اولا- بیلمك اوزره کرك مقارنت زوجیه اثناسنده وکرك سه ختامندن صوکره صاغ ویاخود صول طرفکزه یاتیکز.

تلقیحدن اعتباراً دوقوز هفته صوکرا بر قادینك کبه قالمش اولدیغی چوجوغك جنسنی ، چوق کره‌لر ، یا کیلمه‌دن تشخیص ایده‌بیلیرم : — اکر رحمده‌کی جنین قیز ایسه ، صول طرف قاصیغنك اوستنده واکر اوغلان ایسه صاغ طرف قاصیغنك آلتنده کوچوك ویووارلاق برشیش بولنور. بوکبی احوال قارشوسنده هرکس ، یا کیلمادن ، چوجوغك جنسنی دها رحم مادرده ایکن ، سویلیه‌بیلیر . فرانسز دوقتورلرینك مطالعاتنه نظراً ارکك چوجوغه کبه قالان قادین دائما صاغ باجاغنی دها ایلری‌یه آتار و صاغ طرفده‌کی ممه ، صول طرفده‌کی ممه‌دن هم دها قاتی وهم بیوك اولور.

ارکك چوجوغنه کبه قالان برقادینله قیزچوجوغنه کبه قالان بر قادینك کوستردیکی اعراض یکدیکرندن کلیاً آیری‌در . مثلا ارکك چوجوغه کبه قالان قادین صاغ باجاغنك سینیرلری طوتولدیغندن و صاغ طرف ممه‌سنك اضطرابندن شکایت ایتدیکی حالده قیزچوجوغنه کبه قالان قادین، بونك عکسندن شکایت ایدر. ارکك چوجوغه کبه قالان قادینلر ، پك او قدر استفراغ

ایمزلر و بونلرده « سیلان ابیض » پك خفیف کلیر. برچوق قادینلرده، قیز چوجوغنه کبه ایکن کندیلرینی ازعاج ایده‌جك درجه‌ده « سیلان ابیض » ظهور ایدر وحالبوکه بوقادینلر، اولجه ارکك چوجوغنه کبه ایکن بویله برحاله اصلا دوچار اولمامشلردر.

ارکك جنینك رحم مادرده‌کی حرکاتی، قیز جنینك حرکاتندن دها قوتلی ودها بطی اولدیغی کبی حرکات نبضیه‌سی‌ده بویله‌در. ارکك جنینك قلبنك ضربانی، قیز جنینك ضربان قلبندن دهاقولایلقله تثبیت ایدیله‌بیلیر.

بورایه قدر ویریلن بالجمله وصایایه تبعیت ایتمکله برابر مقارنت جنسیه اثناسنده، حصولی آرزو ایدیلن جنسه کوره‌ده برطرفه یاتمق هرحالده فائده‌دن خالی دکلدر. بو، عموم خلقك بیلدیکی و قبول ایتدیکی برنظریه‌در وبوآنه قدر اك مشهور دوقتورلر بیله بونك باطل اولدیغنه دائر هیچ بربیاناتده بولنمه‌مشلردر، بالعکس قادینك تشریح نقطهٔ نظرندن جهاز داخلیسی بوفکری تقویه ایده‌جك برماهیتده‌در. بونی، برچوق سنه‌لردن بری برچوق قادینلره توصیه ایتمکدن خالی قالمادم. توصیه‌م، نی اصلا آلداتمدی.

١٥

وضع حملدن صوکرا

ارکك چوجوغك، اکر ایلك اولاد ایسه،

دوغماسی مشکلاتلی اولور. سببی، چوجوغك یالکز باشنك بیوك اولمسندن دکلدر؛ بلکه ارکك چوجوغك ثقلت اعتباریله‌ده قیز چوجوغندن یاریم کیلو قدر آغر اولمسنده‌در. ارکك چوجوغك طوغومسی مشکل اولمقله برابر وضع حملدن صوکرا والده اوزرنده حصوله کلن انطباعات وتأثیرات هرحالده ناخوش دکلدر.

دامار التهابی، قیز چوجوق دوغورانلرده همان عمومی کبیدر. صول طرفك فعالیتی، طوغریدن طوغری‌یه قلبك فعالیتنه تأثیر ایتمسیله دامار التهابی حصوله کلیر. قیز چوجوغنه کبه قالان قادینلر، دوغوردقدن صوکرا، معند باش آغریسنه وعمومی برحالسزلکه ونشئه‌سزلکه دوچار اولورلر؛ بوده ضعیف اولان مبیضك اعادهٔ عافیتی ایچون برچوق مشکلاته معروض قالمسندن نشئت ایدر.

معهذا شوراسی محققدرکه صول طرفده‌کی مبیض، هرنه قدر قولایلقله عقامته دوچار اولمزسه‌ده، اك کوچوك برعارضه ایله وخیم برصورتده خسته‌لاناجق بروضعیته کیره‌بیلیر. کبه‌لك اثناسنده، دوقوزنجی هفته ظرفنده وبعضاً بوندن دها کچ، برآقینتی ظهور ایدر. بوآقینتی هرنه قدر آز ایسه‌ده اندیشه ویرمکه کفایت ایده‌جك برماهیتده‌در. ارکك چوجوغنه کبه قالندیغی زمان بو آقینتی بشنجی هفته ظرفنده ظهور

ايدر ، فقط بومدتدن صوكرا ظهور ايده‌جك اولورسه
چوجوغك دوشمسنه قدر سببيت ويره‌بيلير . حالبوكه
بوحال ، قيز چوجوغنه كبه ايكن اكثريتله وقوعه
كلديكى حالده جنينك انكشاف ايتمسنه وبويومسنه بر
ضرر ويرمز .

وضع حملك ايلك علامتى ، قيز چوجوغنده ، «قان»
ظهوريدر ؛ اركك چوجوقده ايسه ، عموميتله ، اولا
صو وبعده قان كلير .

قيز چوجوغنه كبه قالانلرك قانى اركك چوجوغنه
كبه قالانلرك قانندن كلياً بشقه برماهيت عرض ايدر .
قيزه كبه قالانلرك قاننده شحم ايله آلبومين زياده مقدارده
بولنور وحتى دوغان قيز چوجوغنك پارمق اوجلرينه
وارنجه‌يه قدر وجودينك هرطرفى ياغلى بولنور .

قيز چوجوق دوغورانلرده دها زياده قان آقار .
باخصوص قيز چوجوغى ضعيف اولارق دوغه‌جق اولورسه
وضع حملدن صوكرا آيلرجه وحتى سنه‌لرجه امتداد ايدن
مزعج ومبذول حيض قانى ايله مترافق حيض معتد
وقوعبولور . كذلك قيز چوجوق دوغدقدن صوكرا،
بوطرفك خلقةً ضعيف بولنمسندن ناشى ، رحمك اسكى
موقعنى ووضعيتنى آلمسنده‌كى قدرتسزلكى بالآخره وخيم
تشوشات وخسته‌لقلره باعث اولور .

شوراسى پك شايان دقتدركه صحتسز ورقيق قادينلرك

بر چوقلرى قيز چوجوغنى وقت معيننده دوغوردقلرى
حالده اركك چوجوغنه كبه قالدقلرى زمان ، اكثريتله ،
دوشورورلر .

حملك ايلك علامتى ، اكر قيز چوجوق ايسه ،
آرقه‌ده وصول قاصيقده آغريلرك باشلامسيدر ؛ چوجوغك
رحمدن چيقوب مهبل داخلنه اينمسيله برابر والده ، درحال
ياتوب اوزانمق آرزوسنى اظهار ايدر . حالبوكه اركك
چوجوقده آغريلر ، قارنده و صول قالچه‌دن آشاغى
يرلرده حس ايدلديكندن صوك دقيقه‌يه قدر آياقده
طورمق قولاى وممكندر .

چوجوق دوشورمكه تشبث ايتمه‌نك غايت وخيم نتايج
توليد ايتديكنى كنج والده‌لرك ايوجه تقدير و ادراك
ايتمسنى كمال صميميت ايله آرزو ايدرم . قلنيقده چاليشمق
اعتباريله ذاتى تجربه ومشاهده‌م ، چوجوق دوشورمكه
تصدى ايدن والده‌لرك رحمنك بردها فعاليت عضويه‌سنى
ياپه‌ميه‌جق بر حاله كلديكنى كوسترمشدر ؛ چوجوق
دوشورمه يوزندن ظهوره كلن سيلان دم صاغ مبيض
اوزرنده پك فنا برتأثير ياپار وبوطرفده‌كى نفير فاللوپى ،
بر دها فعاليتده بولنه‌ميه‌جق بر حاله صوقمق اوزره ،
مفلوج براقير .

صاغ طرف مبيضى و نفير فاللوپى تخريب ايديلنجه
صول طرفده‌كى مبيض برفعاليت اكتساب ايدر وبونك

نتیجهٔ طبیعیه‌سی اوله‌رق دائما دیشی یومورطه‌جق افراز اولنور وقادین‌ده دائما قیز چوجوق دوغورورر .

کرك قضاءً وکرك قصداً وقوعه کلن ایلك چوجوق دوشمسندن صوکرا کی محصوللرك جمله‌سی قیز اولدیغنه دائر یوزلرجه مثال واردر . برقادین بیلیرم که کبه ایکن مهدیوندن قضاءً قایوب دوشمه نتیجه‌سنده أولو اوله‌رق ارکك چوجوق دوشوردی ؛ بوندن صوکرا دنیایه کلن آلتی اولادینك آلتیسی‌ده قیز اولدی . دیکر برینی دها بیلیرم که بوده وقتندن اول دوغان ایلك ارکك چوجوغندن صوکرا اون برقیز چوجوغی طوغوردی .

کرك قضاءً دوشن وکرك قصداً دوشوریلان چوجوقلرك یوزده سکسانی ارکك چوجوقدر . بناءً علیه مملکتك شدتله محتاج اولدیغی ارکك مقدارینی آزالتماق وکندیلرینی‌ده ، چوجوق دوشورمه یوزندن ، وخیم بر عاقبته صوقاماق اوزره بالجمله والده‌لرك عادتا جنایت درجه‌سنده اولان بومنفور عادتدن ومهلك آفتدن مجانبت ایتملرینی توصیه ایله بو بحثه خاتمه ویریورم .

۱۶

مختلف جنسده ایکیز

مختلف جنسده ایکیز اولادك نه‌دن حصول بولدیغنه هنوز معقول وسلیم بر نظریه درمیان ایدیله‌مشدر .

بوبابده‌کی مشاهدات ذاتیه‌مه نظراً بونك نه وجهله حصول بولدیغنی بسیط برصورتده درمیان ایده‌جکم .

ایکیز ، بروجه زیر ایکی ویا اوچ مختلف طرزه توفیقاً حصول بولور :

۱ — حیض مدتنك ابتدالرنده ویاخود اورته‌سنده ارکك چوجوغه ویدی کون ویا دها صوکراده ، یعنی متعاقب حیض باشلامازدن اول ، قیز چوجوغنه کبه قالنور . بونك سببی ، تلقیحدن صوکرا رحم دائما قپانوب قالماز ، بعضاً آده آچیق بولنور . بونی اثبات ایده‌جك برچوق وقوعات واردر .

مختلف جنسده‌کی ایکیزدن برینك دیکرندن دها زیاده انکشاف ایتمش اولدیغی واقعدر . بوده ، بونلردن برینه کبه قالندقدن ایکی ویا اوچ هفته صوکره دیکرینه کبه قالنمسی احتمالندن بشقه برشیئه عطف اولنه‌ماز . اکر قیز چوجوق ، دیکرندن دها کوچوك بنیه‌ده ایسه - که اکثری احوالده بویله‌در - قیزك ، بالاخره وقوعبولان مقارنتله وجود بولدیغی احتمالی غالبدر . اکر ارکك چو- جوق ، دیکرندن دها کوچوك وجودده ایسه بونك‌ده سببی شو اولمق محتملدر : اولا قیزه کبه قالنور . قیزه کبه قالانلرده برنجی وایکنجی آی ظرفنده حیض کورولمسی مستبعد دکلدر ، حیض کورولونجه کبه‌لك اولدیغنه قناعت حاصل اولور وایکنجی برمقارنتده بولنیلور وبونك

محصولیده ارككك اولاد اولور و بویله‌لكله مختلف جنسده ایكیز اولاد وجوده كلمش بولنور .

٢ — اكر هرایكی مبیضك اخراج ایتمش اولدیغی یومورطه‌جقلرك هرایكیسی ده‌عینی‌زمانده رحمده‌ویا نفیرده بولنه‌جق‌اولورلرسه‌بونلرك هرایكیسی ده عینی‌زمانده‌تلقیح ایدلمكله‌اوغلان‌وقیزاولمق‌اوزره‌ایكیزدوغار.مع‌هذابوحال، برنجی حالدن دها اندر اولارق وقوعه كلیر وبهمه‌حال معافیت هفته‌سنده اولور .

مختلف جنسده دوغان ایكیزدن برینك ، دورهٔ بلوغنده ، قیصیر اولدیغی واقعدر ؛ فقط بو حال عمومی دكلدر . بو حالك نه‌دن نشئت ایلدیكنه دائر متعدد تجربه‌لرده بولندم ایسه‌ده مثبت بر شی الده ایده‌مدم . یكرمی‌یی متجاوز، مختلف جنسده‌كی ایكیزدن بعضیلرینك مجرد قالدقلرینی ویاخود تأهللرندن صوكره چوجوقلری اولمدیغنی بیلیرم .

ایكیزه كبه قالمق، آنا طرفندن، ارثاً انتقال ایتدیكی چوق كره‌لر تجربه ایدلمشدر . بوحال ، باخصوص عینی جنسدن ایكیز پك كثیردر . بو طرزده كبه قالمق ، خلقةً ، بر مبیضك دیكرندن دهازیاده انكشاف ایتمش بر حالده بولنمسنه علاوةً اولغون وكماله ایرمش ایكی یومورطه‌جنی بردن‌افراز ایتمك‌میل‌واستعدادنده بولنمسندن نشئت ایدر .

عینی طرزده توفیقاً بر بطنده اوچ ، درت وحتی بش چوجوغك تكون ایتدیكی واقعدر . ١٩١٥ سنه‌سنده شفیلدده مادام « هووارت » نامنده‌كی برقادین بربطنده اوچی اركك و بری قیز اولمق اوزره درت چوجوق دوغورمشدر . كذلك پالرموده برایتالیان قادینی‌ده بر بطنده بش اركك چوجوق دوغورمشدر. مع‌هذا بونلر همان هریرده تصادف ایدیله‌بیلن احوالدندر . زیرده نقل ایدیله‌جك اولان وقعه ، خارقه‌در . « دوروسیا » نامنده‌كی برایتالیان قادینی بردفعه‌سنده دوقوز وبردفعه‌سنده‌ده اون بر اركك اولاد دوغورمشدر .

مع‌هذا قیزایكیزك اركك ایكیزدن دهاعمومی اولدیغنی ایستاتیستیقلر كوسترمكده‌در .

١٧

كبه‌لكك مدتی

اركك چوجوغك رحم مادرده بویویوب حال كماله كلسی، بروجه زیرایكی سببدن‌دولایی، قیز چوجوغندن دها فضله برزمانه توقف ایدر :

١ — یوقاریده بالمناسبه اشارت ایدلدیكی اوزره اركك چوجوغك رحم درونده، ابتدالری ، غدالانوب بویومسی دها بطیدر .

٢ — اركك چوجوق، قیز چوجوغندن بدناً یاریم

کیلو قدر آغر اولدیغندن بو حالده کلمك اوزره دها زیاده بر مدته احتیاج حس ایدر .

حالبوکه فرانسز دوقتورلری ، قیز چوجوغنك دها فضله بر زمانده طوغدیغنی فکرنده‌درلر. بوکا سبب اولمق اوزره‌ده قیزچوجوغك طوغمسی ایچون، کبه قالندیغندن اعتباراً، اوتوز دوقوز هفته‌نك وبعض احوال نادره‌ده قرق هفته‌نك کچمسی ایجاب ایتدیکنی واکر قرق هفته اوله‌جق اولورسه کبه‌لکك تأخر ایلدیکنی وبو حالده دوغان قیز چوجوغنك بش کیلودن بش بچق کیلویه قدر غیر طبیعی بر ثقلتده اولدیغنی ویاخود کبه‌لکك غیر طبیعی برصورتده توقف ایلدیکنی درمیان ایتمکده‌درلر. ارکك چوجوغك اوتوزدوقوز هفته‌ده طوغمسی معتاددر. فقط اکثریت احوالده قرق وحتی قرق برنجی هفته‌ده دوغار ، چونکه ارکك چوجوق ، حیض مدتندن صوکره‌کی تلقیح نتیجه‌سنده وجود بولدیغندن دوقوزنجی آیك نهایتنده ویاخود اونجی آیك ابتدالرنده دوغاجق بر وضعیتده اولماز .

بنم تجربه ومشاهده‌لرم ایسه بونك کلیاً خلافنه‌در . بن شخصاً، اوچ کیلو یوزاللی غرامدن دون برثقلتده بولنان قیز چوجوغنك اوتوز سکزنجی هفته‌دن صوکره دوغدیغنی بیلیورم ؛ اوتوز دوقوز هفته ، اك اعظمی بر مدتدر وبو زمانده دوغان قیز چوجوغك ثقلتی‌ده ،

اك آشاغی ، اوچ کیلو یوز اللی غرام ایله اوچ کیلو آلتی یوز غرام آره‌سنده‌در ، قرق هفته پك غیر طبیعیدر. برچوق عائله‌لر بیلیورم که بونلرك قیزچوجوقلرینك هپسی اوتوز آلتی ویاخود اوتوزیدنجی هفته‌ده دوغمشلردر. بو یاوروجقلرك جمله‌سی حال صحت وطبیعده وثقلتلری‌ده ایکی کیلو ایکی یوز اللی غرامله اوچ کیلو یوز اللی غرام آره‌سنده ایدی. قیز چوجوغنك دوغومنی، طقوز آی حساب ایتمك سالم برفکر دکلدر . قیز چوجوقلرك تام‌وقت کاملنده دوغملری قاعدهٔ عمومیه‌یه استثنا تشکیل ایدر قیز چوجوقلری ، طوغملرینه دها وقت وار ایکن ، غیر منتظر بر زمانده ایرکن طوغدقلری حالده ارکك چوجوقلر ، بونك عکسنه اوله‌رق، وقت میعادی حلول ایتدیکی وکونلر وحتی هفته‌لرجه بکلندیکی حالده کچ طوغارلر .